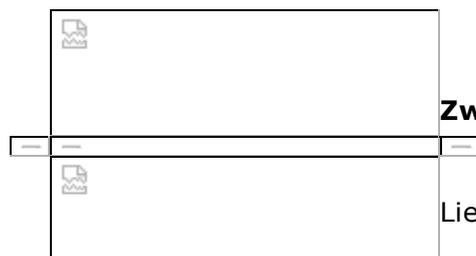


Betreff: Zweisamkeit mit Kindern

Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>

Datum: Mon, 23 Mar 2009 10:18:04 +0100 (CET)

An: mwimmer@promain-software.de



Zweisamkeit mit Kindern

Lieber Herr Wimmer,

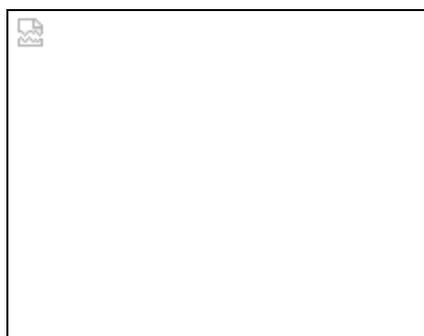
die Paarbeziehung wird durch ein Kind immer radikal verändert. Einen idealen Zeitpunkt für die Geburt gibt es nicht. Es gibt auch kein Paar, das nach der Geburt eines Kindes noch so zweisam turteln konnte wie zuvor. Wie Sie die schwierigste Phase Ihrer Beziehung meistern können, verrät Ihnen dieser E-Brief.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[**Partnerschaft: Eines der 8 Geheimnisse der Lebenspyramide. Mehr ...**](#)

 ***** Produkt der Woche ***: simplify geld – Online (--> ganz einfach als PDF via E-Mail!)**



Anzeige

Mal ehrlich: Kennen Sie sich gut genug aus, um bei allen persönlichen Geldangelegenheiten richtig durchzublicken?

Der WIRKLICH (!) unabhängige Geld- und Renten-Experte Oliver Mest zeigt Ihnen jetzt, wie Sie stets die richtige Geldentscheidung treffen und so immer genug Geld haben – auch in der Rente!

Entkommen Sie dem Geld-Stress! Lassen Sie sich nicht von der allgemeinen Geld-Panik anstecken, und genießen Sie die Sicherheit, immer genug in der Tasche zu haben!

[**Werden Sie jetzt Ihr eigener Geld-Experte! Mehr ...**](#)

 **Geben Sie Ihrer Paarbeziehung inneren Vorrang**



Auch wenn das Kind in den ersten Lebensmonaten sehr viel Zeit und Zuwendung braucht, sollten sich beide Partner klarmachen, dass ihre Paarbeziehung das Kind erst ermöglicht hat. Sie ist die Lebensgrundlage für das Kind (und die eventuell folgenden) und braucht ebenso viel Pflege wie das Kind.

 **Sehen Sie im Kind den Partner**

Ein simplify-Tipp dazu stammt von Bert Hellinger: Wenn sich eine Mutter Ihrem Kind zuwendet, soll sie sich damit gleichzeitig ihrem Mann zuwenden und ihren Mann in dem Kind sehen. Gleiches gilt für den Vater. So kann das Kind die Liebe zwischen den Partnern verstärken. Die Liebe erfährt eine neue Dimension, auch wenn nun nicht mehr so viel Zeit und Raum ist für die früheren Zweisamkeiten.



Familie einfach ganz harmonisch!



Anzeige

Der Alltag mit einer Familie hat unzählige wundervolle Momente, die unser Leben jeden Tag – mal nur ein ganz klein wenig, mal um ein Vielfaches – lebenswerter und reicher machen. Nutzen Sie unsere Vereinfachungs-Tipps

und erfreuen Sie sich an **weniger Alltagsnörgeleien und mehr wertvoller Zeit** mit sich selbst und Ihren Lieben.

178 wertvolle Tipps zur Haushaltsorganisation – kompakt auf nur 79 Seiten!

[**Ja, ich möchte mich mit meiner Familie noch wohler fühlen! ...**](#)



Erstellen Sie einen Stammbaum

Falls Sie so etwas noch nicht haben: Während Sie ein kleines Kind großziehen, ist es besonders schön, einen Stammbaum zu schreiben. Er zeigt, wie 2 Familien (und deren Gene) zusammenwachsen. Das Zusammentragen der Fakten ist eine hervorragende Übung in familienbewusstem Denken. Sie bekommen ein Gefühl dafür, dass Ihr Kind nicht Ihr persönliches Eigentum ist und Sie auch nicht die ersten sind, die sich mit den kleinen und großen Mühseligkeiten der Aufzucht und Pflege eines neuen Familienmitglieds herumschlagen müssen.

Sie spüren, dass Sie in einem größeren Strom des Lebens stehen. Das gibt Kraft auch in harten Zeiten. Und hilft, karge Phasen in der Beziehung leichter zu ertragen.



AnzeigeHalloBabysitter.de - Ihr Portal für Kinderbetreuung



Seit 10 Jahren finden Eltern durch HalloBabysitter.de qualifizierte und liebevolle Kinderbetreuung. Über verschiedene Suchfunktionen lassen sich Betreuungsangebote von über 35.000 Babysittern und Tagesmüttern nach Wohnort, Qualifikation oder speziellen Anforderungen filtern.

* * * 50 % Rabatt nur für User von VNR.de! * * *

[**Liebevolle Babysitter in Ihrer Nähe - Hier Gutscheincode: baby2009**](#)



Gönnen Sie sich Zeit zu zweit



In der Großfamilie war es selbstverständlich, dass Kinder ein paar Tage bei den Großeltern oder anderen Menschen blieben und die Eltern Zeit für sich hatten.



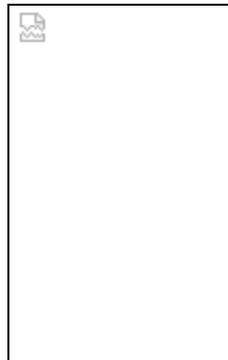
Im Zeitalter der Kleinfamilie plagt Eltern das schlechte Gewissen, wenn sie ihr Kind bei einem Babysitter lassen. Planen Sie (gleichgültig, wie alt Ihre Kinder sind) sehr bewusst Aktivitäten, bei denen Sie Mann und Frau sind und nicht Papa und Mama. Sie können Ihrem Kind nichts Wertvolleres schenken als eine gute Paarbeziehung seiner Eltern.



Anzeige



****Buchtipps** Dieter Bednarz: Überleben an der Wickelfront**



Vom Eltern Glück in den besten Jahren.
Ein SPIEGEL-Buch.
Deutsche Verlags-Anstalt
Februar 2009 - gebunden - 235 Seiten
17,95 EUR

[Bestellen Sie gleich hier...](#)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)



Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:

[abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.



Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG