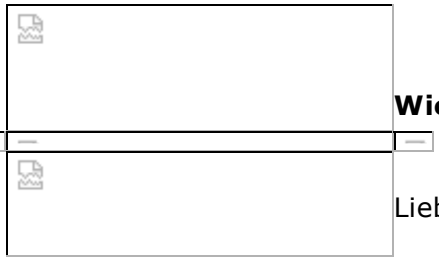
Betreff: Wie Sie in Zukunft nicht mehr zu spät kommen
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 13 Jul 2009 10:03:32 +0200 (CEST)
An: mwimmer@promain-software.de



Wie Sie in Zukunft nicht mehr zu spät kommen

Lieber Herr Wimmer,

wenn Herr A. nach Hause kommt, ist seine Familie meist schon halb mit dem Abendessen fertig. 15 Leute sitzen bereits seit einer Viertelstunde im Konferenzzimmer, bevor Abteilungsleiterin B. endlich eintrifft. Der Kirchenchor ist jedes Mal mitten im Einsingen, wenn Herr C. sich schuldbewusst in die 2. Reihe schleicht. Die Folgen: Verärgerung bei den Wartenden, Verschwendung von kostbarer (Arbeits-)Zeit. Dieser E-Brief zeigt Ihnen Tipps, wie Sie gegen diese schlechte Gewohnheit angehen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

Entdecken Sie Zeit als eines der 8 Geheimnisse der Lebenspyramide! Mehr ...

*** Produkt der Woche ***: "simplify Wissen – Deutschlands einzigartiger Wissensbrief"

Anzeige

Verblüffen Sie andere mit Ihrem Hintergrund- und Allgemeinwissen! "simplify Wissen" ...

- trägt Wissenswertes und wichtige Informationen zu aktuellen Themen für Sie zusammen,
- komprimiert alle Informationen so stark wie möglich und
- ergänzt diese Informationen noch mit wenig bekanntem Hintergrundwissen, damit Sie
- auf einen Blick alles Wichtige erfahren und
- die Zusammenhänge sofort verstehen.

Und das alles in Form von komprimierten Wissens-Häppchen auf wenigen Seiten im DIN-A4-Format: kompakt, neutral, leicht verständlich, einprägsam, unterhaltsam und interessant aufbereitet!

"simplify Wissen" verschafft Ihnen mit minimalem Leseaufwand maximalen Wissens-Gewinn!

Ja, ich möchte bei allen aktuellen Themen immer gut informiert mitreden und "simplify Wissen" GRATIS testen! Mehr ...

Machen Sie einen Pünktlichkeitscheck

„Niemand kann immer pünktlich sein." Wer so denkt, neigt oft zu Unpünktlichkeit, ohne sich dessen bewusst zu sein. Überprüfen Sie Ihre Selbsteinschätzung, indem Sie andere

Menschen – Ihre Familie, Freunde, Kollegen – fragen, am besten konkret nach einer häufigen Situation wie Mahlzeiten oder Meetings.

Das A und O für mehr Pünktlichkeit ...

... ist mehr Realismus in Sachen Zeitbedarf. So trainieren Sie ihn: Schätzen Sie mehrmals am Tag, bevor Sie eine Tätigkeit beginnen, wie viel Zeit Sie dafür benötigen. Anschließend registrieren Sie per Stopp- oder Armbanduhr, wie lange Sie tatsächlich dafür gebraucht haben. Notieren Sie sich Soll- und Ist- Zeiten. Nach einer Woche werden Sie bereits merken: Ihre Einschätzungen sind akkurater geworden.

Bei Terminen und Feiern trifft oft der am spätesten ein, der den kürzesten Weg hat. Kalkulieren Sie auch für die paar Meter in die Nachbarstraße Vorbereitungs- und Wegzeit ein. Werden Sie dort um 20 Uhr erwartet, sollten Sie nicht erst um 20 Uhr die Schuhe anziehen.

Halten Sie kurz inne!

Anzeige

Termindruck, Papierstapel, allgemeines Chaos um Sie herum? Fordern Sie hier Ihren "Notfall-Koffer" an und behalten Sie in jedem Fall Ihr **80-seitiges Buch-Geschenk!**

Vergessen Sie exaktes Timing

Viele Menschen kommen zu spät, weil sie versuchen, auf die Minute genau zu kommen – in ihrer Zeitkalkulation fehlt jeglicher Puffer. Abhilfe: Denken Sie in Zeiträumen statt in Zeitpunkten. Sagen Sie nicht „Ich muss Punkt 18 Uhr die Kinder abholen" sondern „Ich kann die Kinder zwischen 17:45 und 18:00 Uhr abholen."

Fangen Sie kurz vor dem Weggehen keine größere Arbeit mehr an, sondern allenfalls eine Tätigkeit, die sich jederzeit unterbrechen lässt (z. B. Blumen gießen). Wenn Sie im Büro am PC sitzen, lassen Sie sich von Outlook 15 Minuten vor dem Weggehen an Ihren Termin erinnern (Erinnerungsfunktion).

Lesen Sie aktuell im "simplify-Jahrbuch 2009" ...

Anzeige

"Zeitstress? 5 Strategien, wie Sie Ihren negativen Stressgefühlen besser begegnen." Mehr ...

Üben Sie sich in der Verfrühung

Wer oft auf den letzten Drücker kommt, macht auch sonst vieles in allerletzter Minute. Dahinter steckt nur manchmal Arbeitsüberlastung, meist jedoch ein Mangel an Prioritätensetzung oder das Bedürfnis nach dem Adrenalinstoß, der sich in solchen Stresssituationen einstellt.

Eine gute Übung, die Sie auf Dauer in andere Bahnen lenkt: Erledigen Sie jede Woche mindestens 2–3 Dinge, bevor es höchste Zeit dafür ist. Kaufen Sie z. B. Geburtstagsgeschenke in der Woche davor statt am Vorabend; fahren Sie tanken, wenn noch genug Benzin im Tank ist; liefern Sie eine Arbeit 1 Tag vor der offiziellen deadline ab.

Einkaufen 2.0: Warum Sie nicht früh genug damit anfangen können!

Wenn Sie heute einkaufen gehen, befriedigen Sie damit nicht nur banale, alltägliche oder besondere Wünsche. Sie können auch vieles ändern. Sie können dafür sorgen, dass schadstoffbelastete Lebensmittel aus den Regalen verschwinden. Sie können langfristig **Kinderarbeit verhindern**, Sie können **neue Produkte erzwingen** und längst **überfällige Innovationen forcieren**. Revolutionieren Sie den Konsum der Zukunft – heute und jeden Tag ein kleines bisschen.

Wie das klappen kann, das erfahren Sie hier.

Was passiert eigentlich, wenn das Schicksal bei Ihnen einmal erbarmungslos zuschlägt?

Anzeige

Ein **Unfall** kann schnell passieren. Eine **Krankheit** kann Sie mit voller Wucht treffen. Wie sieht Ihr Leben nach einem solchen Schicksalsschlag aus. Sind Sie gut versichert, um die finanziellen Folgen tragen zu können. Sie brauchen einen leistungsstarken Versicherer, der Sie nicht mit dem Kleingedruckten in die Falle laufen lässt ! Informieren Sie sich hier, worauf es bei zeitgemäßem Schutz ankommt und lassen Sie sich zeigen, wie günstig eine Top-Versicherung heute ist!

Nutzen Sie unsere Rechner: Lassen Sie sich JETZT zeigen, wie günstig eine Absicherung sein kann!

Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

Dann klicken Sie hier

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Newsletter drucken:
Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.

Kontakt:
Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen
simplify E-Brief weiterempfehlen

Adresse ändern
Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte hier.

Anmelden
Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?
Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief anzumelden

Abbestellen
Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:
abbestellen

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum
Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG