Betreff: Weihnachten für Patchworkfamilien
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 1 Dec 2008 10:07:31 +0100 (CET)
An: mwimmer@promain-software.de

Weihnachten für Patchworkfamilien

Lieber Herr Wimmer,

rund 2,5 Millionen getrennt lebende Elternpaare stehen in Deutschland vor dem Problem „Wo werden unsere Kinder Weihnachten feiern?" – und vor vielen weiteren Fragen. In diesem E-Brief finden Sie ein paar Tipps, wie aus dem schwierigen Tag ein frohes Fest für alle wird.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

Befreien Sie sich von den Schuldgefühlen gegenüber sich selbst und anderen - entdecken Sie Ihren inneren Frieden!

Auf das Größere sehen

Betrachten Sie Weihnachten in erster Linie als Kinderfest. Gott wird Mensch und kommt als ganz kleines Kind auf die Welt. Sie als Erwachsener, Ihre Sorgen, Verletzungen und Differenzen stehen am 24.12. in der 2. Reihe.

simplify-Rat: Stellen Sie sich in Gedanken in den Stall von Bethlehem, gehen Sie im Geiste zusammen mit den Hirten an die Krippe mit dem Kind. Dann stehen Sie alle vor dem Größeren, in dessen Gegenwart Ihre Ängste und Feindseligkeiten aufs rechte Maß gestutzt werden.

Das Gute fühlen

Manche Scheidungskinder freuen sich über die doppelte Bescherung, die für sie stattfindet. Andere lieben die abendliche Fahrt von einer Feier zur anderen, vorbei an den weihnachtlich erleuchteten Häusern.

simplify-Rat: Betonen Sie solche positiven Aspekte, und – noch wichtiger – sehen Sie es auch selbst so. Weit mehr als Ihre Worte wirkt Ihre eigene innere Einstellung auf Ihre Kinder. Der hohe Erwartungsdruck, der auf dem Weihnachtsfest lastet, hat auch etwas Gutes: Alle sind emotional aufmerksamer. Ein sorgfältig und behutsam vorbereitetes Erlebnis wirkt am 24.12. nachhaltiger als an jedem anderen Tag des Jahres.

Die schönsten Dome Deutschlands zum Hören!

Anzeige

Das ideale Weihnachtsgeschenk. "Für alle Kunstinteressierte nur zu empfehlen." (Domradio)

Erfahren Sie Interessantes und Neues über die großen Dome in Speyer, Köln, Worms und Mainz.

Diese CDs erzählen Ihnen alles über die Bauwerke, deren Geschichte und ihre Ausstattung.

Ideal zum Hören zu Hause, im Auto oder vor Ort.

Jeder Hörführer enthält eine CD in schöner Verpackung und ein aufwändig gestaltetes Begleitheft.

Je 16,80 EUR, Verlag Kunst+Reise, Bad Homburg.

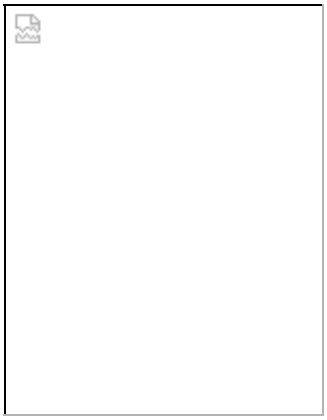
Reinhören und direkt hier bestellen ....

Planen

Rechtzeitige Absprachen sind das A und O. Patchwork-Weihnachten ist als Spontanfest nicht zu machen. Zu klären ist: Bei wem verbringen die Kinder den Heiligen Abend? (Sinnvollerweise dort, wo sie wohnen.) Wer geht mit ihnen in die Christmette? (Eine Chance für den anderen Partner, auch einen Teil „Originalweihnachten" mit seinen Kindern zu verbringen.) Wann werden die Großeltern besucht? (Am besten auf den 25. oder 26. verschieben, das entzerrt die Zeitplanung.)

simplify-Rat: Beziehen Sie die Kinder in die Überlegungen mit ein. Ist zu befürchten, dass beim Planungsgespräch neue Streitigkeiten ausbrechen, bitten Sie gemeinsame Freunde (oder einen Familientherapeuten), dabei zu sein oder zu vermitteln. Verraten Sie sich unbedingt gegenseitig, was Sie den Kindern schenken. Versuchen Sie keinesfalls, sich durch Geschenke zu übertrumpfen.

So bändigen Sie das (Patchwork-)Familienchaos!



Anzeige

Endlich wird er Realität - der volle Überblick über alle Familienaktivitäten. Der große *simplify-Familienkalender 2009* macht's möglich:

- mit **luxuriös viel Platz** für alle Termine, Gedanken, Ideen, Projekte, Geburtstage, Reisen ... (6 große Spalten!)
- mit dem **simplify-Tipp des Monats**
- auf jeder Rückseite ein **farbiges Poster** mit einer humorvollen Zeichnung von Werner Tiki Küstenmacher
- im **Super-Poster-Format DIN A3**

Sichern Sie sich jetzt ein Exemplar der **limitierten Erstauflage!**

Hier erfahren Sie mehr (mit Bestellmöglichkeit!) ...

Wenn gar nichts geht

Kommen getrennte Eltern zu keinerlei Einigung, sieht das Umgangsrecht als Standardlösung vor: Am 24.12. sind die Kinder bei der Mutter, am 25. oder 26. beim Vater. Missbrauchen Sie Ihre Sprösslinge nicht als Druckmittel, um mehr Unterhalt zu erzwingen oder sich für Kränkungen zu rächen. Die wirklich Leidtragenden sind dabei Ihre Kinder, auch wenn die (meist aus Liebe zu Ihnen) auf Ihrer Seite zu stehen scheinen. Michael Salchow vom Interessenverband Unterhalt und Familienrecht: „Eltern versündigen sich an ihren Kindern, wenn sie ihre Paarkonflikte auf dem Rücken der Kinder austragen und Absprachen bewusst nicht einhalten."

simplify-Rat: Wenn eine Begegnung der Ex-Partner ganz unmöglich ist, geben Sie Ihren Kindern trotzdem auf jeden Fall ein Lebenszeichen. Familientherapeuten berichten, dass ein Telefongespräch oder ein Paket viel Gutes ausrichten kann. Was am Weihnachtsabend passiert oder versäumt wird, merken sich Kinder oft ihr Leben lang.

Stehen Sie zur Realität

Hauptgrund für Stress und Unzufriedenheit an Weihnachten ist das hohe Idealbild, das die Beteiligten in sich tragen: eine traute Familie, im sanften Kerzenschein versammelt. Machen Sie sich klar, dass es auch in „intakten" Familien an Weihnachten gehörig Zoff geben kann. Und dass Weihnachten etwas Größeres ist als die Verhältnisse in Ihrer zerbrochenen Familie.

simplify-Rat: Sehen Sie Weihnachten ohne falsche Romantik. Jesus war, so steht es in der Bibel, nicht das Kind von Josef, dem Verlobten seiner Mama. So gesehen war die Heilige Familie eine der ersten bekannten Patchworkfamilien. Und Jesus ist, wie er später sagte, nicht zu den Gesunden gekommen, sondern zu den Kranken, Mühseligen und Beladenen.

DIE Geschenkidee: Spitzenweine mit eigenem Etikett!

Buchtipp Stefanie Glaschke: Unsere Patchwork-Familie

Mit gemeinsamen Übungen fürs neue Familienglück.

Teubner B.G.,

Wiesbaden September 2005 - kartoniert - 128 S.

12,95 EUR

Bestellen Sie gleich hier....

Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

Dann klicken Sie hier

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Kontakt:
Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen
simplify E-Brief weiterempfehlen

Adresse ändern
Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte hier.

Anmelden
Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?
Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief anzumelden

Abbestellen
Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:
abbestellen

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum
Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG