

Betreff: Was tun, wenn jemand nervt?
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 9 Nov 2009 10:01:23 +0100 (CET)
An: mwimmer@promain-software.de



Was tun, wenn jemand nervt?

Lieber Herr Wimmer,

viele Zeitgenossen reden einfach drauflos und haben kein Gespür dafür, ob Ihnen das Gespräch überhaupt behagt. Nur selten können Sie kurzerhand davonlaufen. Die Kommunikation abubrechen ist meist unhöflich. Gut, wenn Sie für die nächste unangenehme Situation ein paar der folgenden Tricks draufhaben.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[Erfahren Sie hier, welche Worte enorme Kraft besitzen, wie Sie in den wichtigsten Situationen richtig reagieren und immer die richtigen Worte finden ...](#)

Kommunikation – Thema auch im "simplify Jahrbuch 2009"!



Anzeige

Das **simplify Jahrbuch 2009** präsentiert Ihnen die besten *simplify*-Tipps auf 192 Seiten – zum Beispiel zum Thema "Kommunikation":

- **Die hohe Schule der Kritik:** Wie Sie optimal einstecken – und austeilen.
- **Schlagfertig & diplomatisch:** 5 immer anwendbare *simplify*-Techniken.

- **Lesen ohne Worte:** So entschlüsseln Sie die geheimen nonverbalen Signale.
- **Die Kunst des Gedankenlesens:** 6 erstaunliche Regeln, mit denen Sie sich in dieser wichtigen sozialen Fähigkeit üben.

[Sichern Sie sich jetzt die besten Tipps für alle Lebenslagen!](#)

Gequatsche



die Augen zumachen."

Problem: Der Taxifahrer redet und redet, die Kollegin erzählt nonstop von ihren Urlaubserlebnissen.

simplify-Rat: Sagen Sie nicht etwas über den Redner („Sie nerven!"), sondern über sich: „Ich habe Kopfweg und brauche Ruhe, bitte." – „Entschuldigen Sie, ich möchte kurz

Politisch Unkorrektes

Problem: Ihr Tischnachbar zieht her über „Türken und Neger, die den Deutschen die Arbeitsplätze wegnehmen“.

simplify-Rat: Wechseln Sie das Thema, am besten beginnend mit einem Kompliment („Sie sollen ja ein hervorragender Golfspieler sein“), damit Ihr Gesprächspartner den Schwenk auch mitmacht. Falls das nicht klappt, brechen Sie klar und deutlich ab („Ich will so etwas nicht hören“), und verlassen Sie wenn möglich den Raum („Ich muss auf die Toilette“). Damit geben Sie dem anderen die Möglichkeit, ohne Gesichtsverlust ein anderes Thema anzuschneiden (und sich in der Zwischenzeit ein bisschen zu schämen).

Mit diesem Weihnachtsgruß stechen Sie aus der Masse der Briefe und Karten heraus – und bleiben den Empfängern garantiert im Gedächtnis!



Anzeige

Bestseller-Autor Werner „Tiki“ Küstenmacher hat 4 Weihnachtskarten entworfen – für Sie jetzt exklusiv. Diese Karten gibt es nirgendwo im Handel. Überraschen Sie Ihre Geschäftspartner und Freunde mit diesen einzigartigen Cartoons – Sie werden garantiert darauf angesprochen.

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Exemplare – auf Wunsch mit individuellem Firmen-Aufdruck auf der Rückseite.

>> Klicken Sie hier, um mit Ihren Weihnachtsgrüßen den besten Eindruck zu machen!

Peinliches



Problem: Sie sind gerade geschieden und werden nach Ihrem Partner gefragt; Sie haben keine Kinder, und Ihr Chef erkundigt sich nach dem Befinden der lieben Kleinen.

simplify-Rat: Wenn Sie den Fragenden nicht bloßstellen wollen oder einfach keine Lust haben, zum x-ten Mal von Ihrem Rosenkrieg zu erzählen, leihen Sie sich einen Trick der Politiker: Antworten Sie auf eine Frage, die Ihnen gar nicht gestellt wurde. („Mir wäre es lieber, Sie würden mich nach meinem Urlaub fragen. Korfu war herrlich!“)

Grenzverletzungen

Problem: Ihnen ist etwas Übles passiert (Ihr Partner hat Sie verlassen, Sie haben Ihren Job verloren), und nun graust es Ihnen vor den aufdringlichen Fragen Ihrer Umgebung.

simplify-Rat: Legen Sie sich einen Standardsatz zurecht, mit dem Sie andere bereits im Vorfeld zum Schweigen bringen („Sie können sich nicht vorstellen, was für indiskrete/unverschämte Fragen mir dazu schon gestellt wurden“).

Sehr geehrte Damen und Herren, für Sie zum Sofort-Download: 10 neue interaktive Lernmethoden mit denen Sie Ihre SchülerInnen sofort wachrütteln ...

Anzeige

1. Virtuelle **Tafelbilder** erstellen ...
2. **Klassenzeitungen** am PC produzieren ...
3. **Animationen** für Unterrichtseinstieg ...
4. Selbst ein **Quiz** konzipieren ...
5. **Bildergeschichten** selbst erstellen ...
6. Mit der Klasse ein **Weblog** starten ...
7. **Homepage** ohne Vorkenntnisse erstellen ...
8. **Videos** vom PC-Monitor aufnehmen ...
9. Faszinierende **Webquests** anlegen ...
10. Mit **Lückentexten** begeistern ...

>> [HIER KLICKEN zum Sofort-Download!](#)

Sichern Sie sich JETZT bis zu 3 % Zinsen!

Anzeige

Das Festgeld-Angebot der Grenke Bank: Bis zu 3 % Zinsen auf Ihr Ersparnis – und das für bis zu 4 Jahre! 100 % sicher mit deutscher Einlagensicherung!

[Jetzt bequem Konto online eröffnen und von Top-Zinsen profitieren!](#)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen? Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet: [abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.



Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG