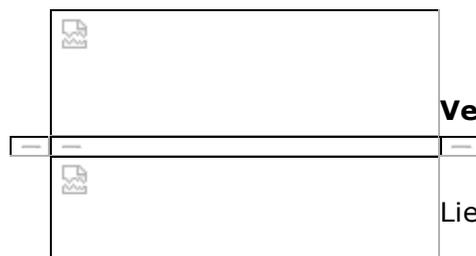


Betreff: Vereinfachen Sie Ihre Konversation
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 6 Apr 2009 10:02:45 +0200 (CEST)
An: mwimmer@promain-software.de



Vereinfachen Sie Ihre Konversation

Lieber Herr Wimmer,

eine gefragte Fähigkeit bei Feiern, Tagungen, Geschäftsessen: sich mit Menschen zu unterhalten, die man kaum kennt. Wenn es mit der Konversation nicht klappt, liegt es nicht unbedingt an mangelnden Themen. Oft sind es schlechte Gewohnheiten, die den Gesprächsfluss behindern. Lesen Sie in diesem E-Brief, wie Sie die abbauen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[Erfahren Sie hier, wie Sie in wichtigen Situationen stets die richtigen Worte finden ...](#)

 **Jetzt neu: Die große simplify Tiki-Bilder-Box! Bringen Sie's auf den Punkt – mit Humor!**



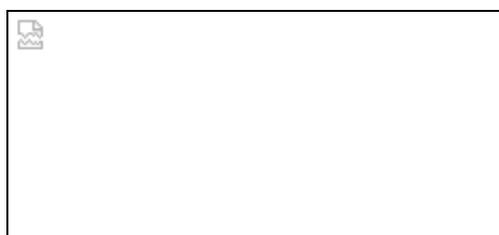
Anzeige

Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte. Dieses Gesetz können auch Sie jetzt ganz einfach nutzen. **Für Ihre Präsentationen, Briefe, E-Mails, Faxe, Glückwunschkarten, Einladungen, Postkarten, Notizen oder Firmenzeitungen** können Sie jetzt auf einen riesigen Fundus von unglaublichen **5.000** humorvollen und ausdrucksstarken Illustrationen **von Deutschlands Motivationszeichner Nr. 1 und Bestseller-Autor Werner Tiki Küstenmacher** zugreifen. Profitieren Sie von:

- 5.000 ausgewählten Tiki-Grafiken in Farbe und schwarz-weiß
- 55 animierten Cartoons für Ihre Homepage und E-Mails
- 2 limitierten Sammel-Postkarten
- Tiki-Zeichenkurs im html-Format

[Ja, ich möchte meine Botschaften sympathisch und humorvoll präsentieren! Jetzt DVD der limitierten Erstauflage sichern! ...](#)

 **Nicht vorgreifen**



Schlechte Gewohnheit: Sätze des anderen fortführen. Die Versuchung ist besonders groß, wenn Ihr Gegenüber zögerlich spricht. Ihre Ergänzungen, vielleicht als Hilfe gedacht, signalisieren jedoch Ungeduld und können den anderen sogar verletzen. Denn nicht immer

werden Sie die Sätze im Sinne des anderen ergänzen.

simplify-Tipp: Zählen Sie innerlich langsam bis 7, bevor Sie zum Sprechen ansetzen. Meist hat Ihr Gegenüber bis dahin seinen Satz beendet.



*** Produkt der Woche ***: **simplify your life – einfacher und glücklicher leben!**



Anzeige

Haben Sie auch gelegentlich das Gefühl, im Lebens-Stau zu stecken? Funktionieren zu müssen, sich selbst aber nicht gerecht zu werden?

Machen Sie ab sofort Schluss damit, befreien Sie sich von Ihren Lebens-Bremsen! Denn der Nährboden für Glück, Zufriedenheit und Freiheit ist nicht Angst, sondern **Mut**. Nicht Pessimismus, sondern **Zuversicht**. Nicht Kampf und Panik, sondern **Loslassen und Gelassenheit**. Nicht Kompliziertheit, sondern **Einfachheit!**

Testen Sie jetzt "simplify your life" kostenlos, und entdecken Sie Ihre neue Lebens-Freude!



Ausreden lassen

Schlechte Gewohnheit: anderen beim Reden mit eigenen Gedanken ins Wort fallen. Oft geschehen Unterbrechungen impulsiv und zeigen, dass Sie voll dabei sind. Dennoch wird Ihr Gegenüber Sie in der Regel als unhöflich empfinden.

simplify-Tipp: Machen Sie's wie beim Autofahren, und fädeln Sie sich nur mit Einverständnis des anderen ein. Nehmen Sie mit dem Redner Augenkontakt auf, und beobachten Sie seinen Gesichtsausdruck, wenn Sie zum Sprechen ansetzen. Schaut er irritiert und fährt mit unvermindertem Tempo fort, ist das ein klares Zeichen: jetzt bitte nicht! Richten Sie Ihre Konzentration auf den anderen (und nicht auf Ihren eigenen Redewunsch), indem Sie sich bei seinen folgenden Sätzen 3 Punkte merken. Die nehmen Sie als Anknüpfungspunkte für das, was Sie sagen möchten. Nickt der Redner dagegen und verlangsamt seinen Redefluss, winkt er Sie hinein: Sie dürfen loslegen.



Flüssiger sprechen



Schlechte Gewohnheit: häufig Füllwörter verwenden. Es gibt kaum jemanden, der kleine Nachdenkpausen nicht gelegentlich mit „äh“, „eh“, „ähem“ etc. überbrückt. Nehmen Füllwörter jedoch überhand, riskieren Sie, dass Ihr Gegenüber genervt abschaltet. Das gilt auch für Phrasen wie: „an und für sich“, „im Grunde genommen“, „in gewisser Weise“, „Raten Sie mal“, „Ich will mal so sagen“ oder „wissen Sie“.

simplify-Tipp: Sprechen Sie langsamer. Dadurch gewinnen Sie Zeit, über Ihre nächsten Worte nachzudenken – und Ihr Bedarf an Sprechpausenfüllern sinkt. Bitten Sie eine vertraute Person, Ihnen im Gespräch ein Signal zu geben (z. B. warnender Zeigefinger), wenn Ihre häufigste leere Phrase auftaucht. Damit wird Ihnen diese automatisch verleidet.



Ihre Osterüberraschung: Die www.simplifyakademie.de schenkt Ihnen zu Ostern die kostenlose Teilnahme an einem Online-Workshop!

Anzeige

Nutzen Sie jetzt die Gelegenheit und nehmen Sie GRATIS an einem 3-tägigen Online-Workshop teil. Wir bieten Ihnen einen Schnupperkurs zu einem Thema, das uns alle bewegt: Es geht um "simplify your life" – also um Vereinfachung und ein erfolgreiches Lebensmanagement. Denn Zeitdiebe, Gerümpel und Energiefresser kennen wir alle!

Sagen Sie Ihrem Lieblingsärgernis jetzt den Kampf an und finden Sie gleichzeitig heraus, wie sich ein Online-Kurs anfühlt.



Harmonie herstellen

Schlechte Gewohnheit: im Voraus das relativieren, was Sie sagen möchten. „Vielleicht irre ich mich, aber ...“ etwa signalisiert, dass Sie nicht auf Konfrontation aus sind. Doch zugleich erwecken Sie den Eindruck, Sie hätten Angst, Ihren eigenen Standpunkt klar zu vertreten.

simplify-Tipp: Um Harmonie herzustellen, müssen Sie sich nicht inhaltlich anpassen. Genauso wirksam ist es, wenn Sie Ihr Gesprächsverhalten in Einklang bringen. Wie laut spricht Ihr Gegenüber und wie schnell? Welcher körperliche Abstand behagt ihm? Wenn Sie hier auf den anderen eingehen, wecken Sie in ihm ein Gefühl der Verbundenheit. Ersetzen Sie „Vielleicht irre ich mich“ z. B. durch „Ich persönlich habe den Eindruck“. Dadurch zeigen Sie Akzeptanz für andere Standpunkte, ohne Ihren eigenen in Frage zu stellen. Selbstbewusstes Sprechen fällt leichter, wenn auch Ihre Körpersprache Selbstbewusstsein ausstrahlt: Setzen Sie sich aufrecht hin oder machen Sie einen kleinen Schritt nach vorne.



Los Mozos Navarra DO 2007 nur € 2,95 anstelle von € 5,95



Anzeige

Es ist uns gelungen einen fruchtigen spanischen Navarra für nur € 2,95 anstelle von € 5,95 aus dem berühmten Anbaugebiet Rioja zu ergattern. Dieses Weinbaugebiet ist bekannt für seine glänzenden, stilvollen Weine. Eine einmalige Chance, diese wahre Perle aus Spanien jetzt besonders günstig kennen zu lernen. Mehr unter

www.weinvorteil.de



****Buchtipps** Stéphane Etrillard: Erfolgreiche Rhetorik für gute Gespräche**



150 Fragen & Antworten zur souveränen Gesprächsführung in Beruf und Alltag.

Junfermann

Januar 2007 - kartoniert - 79 Seiten

9,95 EUR

Bestellen Sie gleich hier.....



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet: [abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

