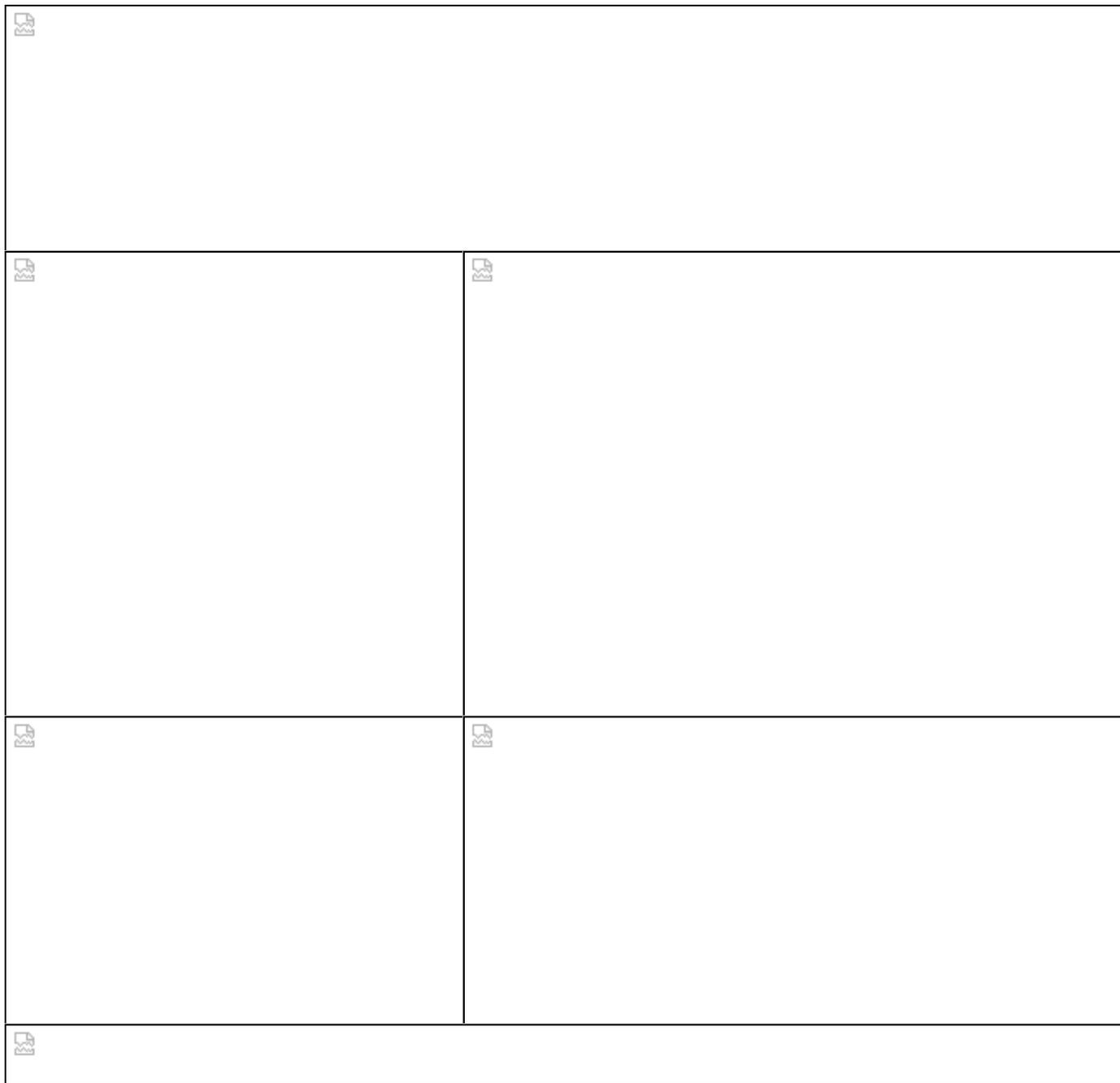


Betreff: Starten Sie jetzt zu Pfingsten neu durch
Von: simplify-Redaktion <simplify-Redaktion@info.orgenda.de>
Datum: Wed, 20 May 2009 11:06:34 +0200 (CEST)
An: mwimmer@promain-software.de

Falls der Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.

Sie erhalten diese E-Mail als Leser/in eines [Gratis-E-Mail-Newsletters](#) aus dem Orgenda-Verlag.



„Ich hätte nie gedacht, dass Wegwerfen so glücklich macht!“

Sätze wie diesen höre ich häufig – gerade von Menschen, die dem Entrümpeln bisher eher skeptisch gegenüberstanden. Sie sind nach einer

Aufräum-Aktion oft verblüfft, wie eng ihre Seele mit ihrer Wohnung, ihrer Arbeitsumgebung und all den Dingen verbunden ist, die sie besitzen.



Wenn Sie, lieber Herr Wimmer, das simplify-Prinzip bereits kennen, dann überrascht Sie das jedoch nicht. Denn nicht umsonst sehen wir von simplify im Aufräumen oder Entrümpeln **den ersten Schritt** zu einem freien und glücklichen Leben.

Der Grund ist einfach: Jeder Mensch besitzt im Durchschnitt etwa 10.000 Dinge. An vielen dieser Dinge hängt ein kleines Band der Erinnerung, das mit Ihrem Herzen verknüpft ist.

Stellen Sie sich einmal vor, wie Sie durch die Räume Ihrer Wohnung gehen und von den vielen kleinen Bändern umschlossen werden. Es ist schön, einige solcher Bänder zu besitzen. Sie geben Ihnen Halt und Geborgenheit.

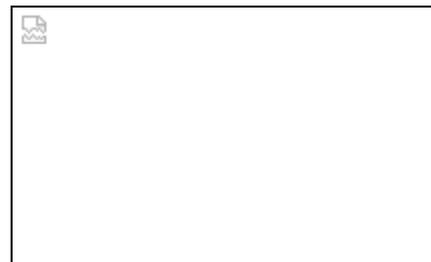


Die meisten Menschen – vielleicht auch Sie? – sammeln im Laufe der Zeit jedoch sehr viele Bänder an. **Irgendwann kippt dann das Gefühl der Geborgenheit und wird zur Belastung.** Denn wenn es allzu

viele Bänder in Ihrem Leben gibt, sieht es schlecht mit Ihrer Freiheit aus. Plötzlich fühlen Sie sich in Ihrem Zuhause oder auch am Arbeitsplatz eingeeengt und unwohl.

Verschaffen Sie Ihrer Seele wieder Raum ... Raum für Glück und Freiheit!

Das einzige Gegenmittel: **Befreien Sie sich von einigen dieser Bänder.**



Es ist gar nicht nötig alle Bänder zu kappen. Das wäre radikal und genauso wenig hilfreich wie zu viele Bänder zu besitzen. Die Illusion ohne jedes Band völlig frei und unabhängig zu sein ist so falsch wie die Illusion ein Leben in 100 %iger Ordnung führen zu können. Beide sind unnatürlich und unmenschlich.

Doch durch echtes Entrümpeln können Sie einige Bänder durchtrennen. Und zwar jene, die für Sie im Hier und Heute nicht mehr die gleiche Bedeutung und Funktion besitzen wie vielleicht vor 5 oder 10 Jahren noch. Jene, die für Sie im Laufe der Zeit zu Ballast geworden sind, der Ihre Seele unnötig beschwert.

Dabei unterstützen möchte Sie das neue [Entrümpeln leicht gemacht](#) – die simplify-Anleitung für erfolgreiches Aufräumen.

**Die 171 besten Entrümpeln-Tipps
– kompakt auf nur 78 Seiten!**

Seit 1998 liefert die simplify-Redaktion bereits Tipps und Anregungen für ein einfaches und glückliches Leben. Das Thema Aufräumen hat dabei von Anfang an großen Stellenwert für uns besessen, weil erst dadurch **ein Prozess in Gang** kommt, der Sie zu **Freiheit** und **innerer Zufriedenheit** führt.

Die 171 besten Aufräum-Tipps haben wir nun in einem kleinen Buch für Sie zusammengefasst – kompakt und handlich im Postkartenformat, so dass Sie es jederzeit überall mit hinnehmen können.

Mit [*Entrümpeln leicht gemacht*](#), meistern Sie den ersten und damit wichtigsten Schritt zu einem freieren, einfacheren und glücklicheren Leben erfolgreich. Sie finden darin:

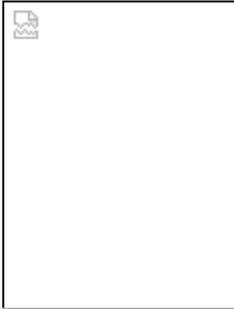
- **Universelle Tipps zum Entrümpeln:** Das erste Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* ermutigt Sie zum echten Entrümpeln, lehrt Sie die hohe Schule des Wegwerfens und zeigt wie Sie der Durchhaltemüdigkeit entgehen.
- **Einfach schön wohnen:** Ob Küche, Schlaf- oder Kinderzimmer – kaum ein Zimmer bleibt im zweiten Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* verschont. Und wie Sie das Einkaufen optimieren, erfahren Sie noch obendrein!
- **Der simplify organisierte Arbeitsplatz:** Warum To-Do-Listen manchmal gar nicht so gut sind und wie Sie mit Hängemappen und Dosenbriefen Ihr Schreibtischmanagement vereinfachen, zeigt Ihnen das dritte Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht*.
- **Tipps für ballastfreies Miteinander:** Im vierten Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* erfahren Sie, was einen guten Freund ausmacht, die Ehe frisch hält, und wie Sie zu einem harmonischen Miteinander mit Ihrer Schwiegermutter finden.
- **Machen Sie sich frei:** Heute schon gelacht? Warum Lachen so wichtig ist und weitere Motivatoren für einen einfach glücklichen Alltag stellt Ihnen das letzte Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* vor.

In *Entrümpeln leicht gemacht* erfahren Sie, wie Sie **in kleinen, leicht zu bewältigenden Schritten** aus den vielen kleinen und großen Sackgassen des grauen Alltags herausfinden. Werden Sie mit unseren Tipps und Techniken zum Meister des Lebens!

Das Beste an unserem Ratgeber:

Picken Sie sich heraus, was zu Ihnen passt!

Es ist gar nicht nötig, dass Sie die einzelnen Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* in strikter Reihenfolge nacheinander angehen. Unser Ratgeber ist wie ein **Buffet mit Tipps und Empfehlungen**. Picken Sie sich einfach das Thema heraus, das Sie zurzeit am meisten beschäftigt und nutzen Sie dann jene Tipps, die am besten zu Ihnen passen.



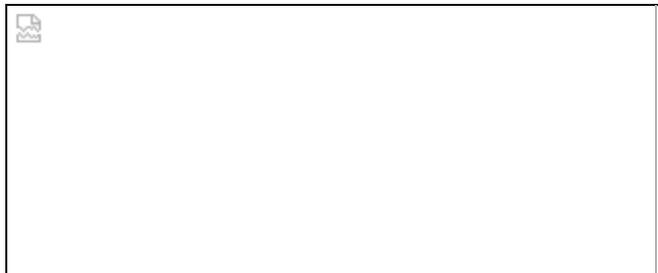
Entrümpeln leicht gemacht setzt auf **die Macht der kleinen Schritte** – nicht auf ein großes, umfassendes Programm, das Sie nur mit viel Zeit und Mühe umsetzen können.

Natürlich können Sie auch alle Themenbereiche nacheinander angehen, aber Sie müssen es nicht zwingend, um erfolgreich **Ihren Weg** zu einem freieren, einfacheren und glücklicheren Leben zu finden. Starten Sie zum Beispiel mit diesem Thema ...

Stellen Sie sich Ihrem KreppeL-Gespenst!

Luigi Pirandello, italienischer Nobelpreisträger für Literatur, bemerkte einmal: „Die Gespenster hausen nicht in alten Schlössern, sie stecken vor allem in uns selbst.“ **Vor allem in unseren Gewohnheiten!**

Wenn es Sie also immer wieder vor dem Aufräumen und Weggeben gruselt, hat sich bei Ihnen vermutlich ein KreppeLgeist eingenistet.



In *Entrümpeln leicht gemacht*

erfahren Sie, wie Sie die drei häufigsten dieser Monster aufspüren und vertreiben. Außerdem liefern wir Ihnen zahlreiche Tipps, mit denen Sie Ihren Entrümpeln-Prozess so richtig in Schwung bringen:

- **Aufräum-Blockaden überwinden:** Nutzen Sie die bewährte SIM/PL/I/F/Y-Methode, um den nötigen Motivationsschub für Aufräum-Aktionen zu finden.
- **Die richtige Gerümpelphilosophie:** Wie Sie in nur 3 Schritten zu einer veränderten Einstellung gegenüber KreppeL und Gerümpel gelangen, mit der Sie Ihren Traum vom einfachen, glücklichen Leben verwirklichen.
- **Einfacher wegwerfen:** Warum Sie vor dem Ausmisten Ihrer Ablage keine Angst haben müssen – und welchen Test Sie zuvor durchführen können, um sich unbeschwert von Altlasten zu befreien.

- **Gewohnheiten ändern:** Wie Sie durch eine kleine Umstellung sicher gehen, dass sich künftig nie wieder Gerümpel bei Ihnen ansammelt.
- **Durchhaltemüdigkeit adé:** 2 ganz einfache Tipps, mit denen Sie Angefangenes immer zu Ende bringen.

Mit diesen und weiteren Tipps, die das erste Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* für Sie bereithält, legen Sie den Grundstein für ein freieres, einfacheres und glücklicheres Leben. Damit sind Sie optimal gerüstet für alle weiteren Schritte, zum Beispiel ...



Wohnen Sie einfach schöner

Unterschiedliche Wohnräume halten für Sie besondere Aufräum-Herausforderungen bereit. Deshalb widmet sich *Entrümpeln leicht gemacht* im 2. Kapitel bestimmten Bereichen Ihres Zuhauses.

Das Schlafzimmer ist zum Beispiel ein idealer Startpunkt fürs Entrümpeln.

Denn Ihr Schlafzimmer symbolisiert **Ihren innersten, sehr persönlichen Bereich**. Wenn in Ihrem Zentrum Ordnung herrscht, kann sie sich von dort auf den Rest Ihres Zuhauses ausbreiten.



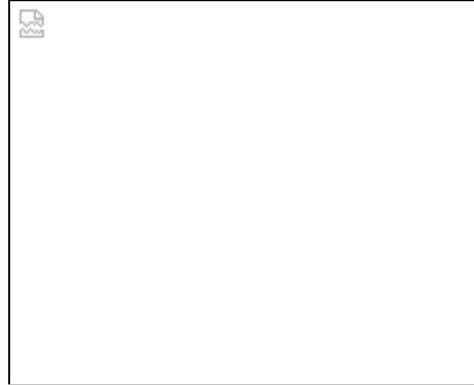
Doch *Entrümpeln leicht gemacht* widmet sich nicht nur Ihrem Schlafzimmer ...

- **Vereinfachen Sie Ihre Küche:** Wie Sie mit Themen-Boxen in Ihrer Küche aufräumen – und zugleich viel Platz sparen.
- **Einfacher Einkaufen:** Mit dieser Methode erledigen Sie Ihre Besorgungen in der halben Zeit – und sparen dabei sogar noch Geld.
- **Kleine Lego-Bändiger:** Mit dieser einfachen Lösung aus dem Baumarkt müssen Sie abends nie wieder die Legosteine Ihrer Kinder sortieren.
- **Vereinfachen Sie Ihre Privat-Ablage:** Mit welchem praktischen und preiswerten Organisationsmittel Sie Ihre private Ablage im Handumdrehen auf Vordermann bringen.
- **Einfach sauber:** 6 geniale Tipps gegen Fett-, Gras, Schweiß- und andere hässliche Flecken.



Ihr Arbeitsplatz: jetzt ganz simplify

„Ich weiß gar nicht mehr, wo ich anfangen soll!“, stöhnen viele beim Blick in ihr Büro. Unsere Antwort: **Darüber müssen Sie sich auch gar nicht den Kopf zerbrechen.** Denn [Entrümpeln leicht gemacht](#) nimmt Sie im dritten Kapitel an die Hand und zeigt Ihnen, wie Sie am besten vorgehen.



Von der gründlichen Analyse der genauen Situation an Ihrem Arbeitsplatz über die Entwicklung eines Organisationsplans bis hin zur Durchführung Ihrer Aufräum-Aktion – **keine Frage** bleibt offen:

- **1A-Schreibtischmanagement:** Was Sie aus der Immobilienbranche für einen aufgeräumten Schreibtisch lernen können.
- **Schluss mit Durcheinander:** Mit welchem einfachen Hilfsmittel Sie unübersichtlichen Schubladen und Krusch-Kästen endgültig den Gar aus machen.
- **„Tu's gleich“ statt „tu's später“:** To-Do-Listen sind der erste Schritt zu einem bewussten simplify-Leben. Noch näher am simplify-Ideal sind Sie jedoch, wenn Sie aufs Sofortsystem umsteigen. Wie das funktioniert, erfahren Sie in [Entrümpeln leicht gemacht](#).
- **Geheimnisvolle Stauräume:** So bringen Sie selbst auf kleinstem Raum Dinge sinnvoll und platzsparend unter.



Doch nicht nur in Ihrem Zuhause oder in Ihrem Büro kann sich über die Jahre viel Ballast ansammeln. Auch **Beziehungen** – ganz gleich, ob in der Partnerschaft, in der Familie oder unter Freunden – sind anfällig für Gerümpel. Deshalb gibt es in [Entrümpeln leicht gemacht](#) ein eigenes Kapitel das sich nur mit Ihren Beziehungen beschäftigt.

Einfache Tipps für ein ballastfreies Miteinander

Studien zeigen: Ungefähr sechs Jahre warten unglückliche Ehepaare meist, bevor sie professionelle Hilfe suchen – und dann ist es oft zu spät. Unser Tipp: Beugen Sie vor! [Entrümpeln leicht gemacht](#) stellt Ihnen 6 einfache



Tipps vor, mit denen Sie Ihre



Partnerschaft frisch halten.

Doch Entrümpeln leicht gemacht hört bei Ihrer Partnerschaft noch nicht auf ...
Erfahren Sie außerdem:

- **Gesunde Freundschaften:** Kennen Sie die 7 Zutaten einer guten Freundschaft? Entrümpeln leicht gemacht sagt Ihnen, was Sie brauchen, um eine gute Freundin bzw. ein guter Freund zu sein.
- **Vereinfachen Sie Ihre Schwiegermutter:** 4 Tipps, mit denen Sie unnötige Ehekonflikte vermeiden.
- **Schwester, Bruder, Solokind:** Welche Verhaltensmuster Kinder je nach Familienkonstellation häufig zeigen und wie Sie gewisse Verhaltensfallen – ob als Eltern oder Kind – vermeiden können.
- **Wenn nichts mehr geht:** Warum Männer sich kaputt arbeiten und Frauen sich für die Familie aufopfern – und wie Sie der Opfer-Falle entkommen.



Machen Sie sich frei!

Echte Freiheit entsteht nicht etwa durch die Dinge, die Sie besitzen. Oder durch einen gewissen beruflichen oder gesellschaftlichen Status, den Sie erreicht haben. Sie entsteht **in Ihnen**.



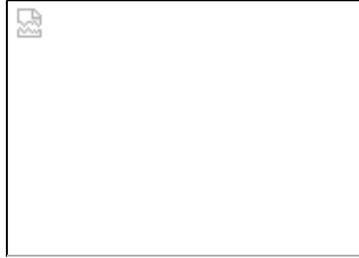
Deshalb endet *Entrümpeln leicht gemacht* nicht beim Aufräumen von Dingen oder beim ballastfreien Miteinander. Wir zeigen Ihnen auch, was Sie **für sich persönlich** tun können, um ein einfacheres und glücklicheres Leben zu führen.

Im letzten Kapitel von *Entrümpeln leicht gemacht* finden Sie deshalb Tipps wie diese:

- **Glückspilz-Training:** 4 einfache Strategien für ein glückliches Leben.
- **Nie mehr demotiviert!** Wie Sie die 3 größten Motivationskiller erfolgreich bekämpfen – und so bekommen, was Sie sich wünschen.
- **Glücksrezept Lachen:** Warum Sie mindestens 30-mal am Tag lachen sollten – und wie Ihnen das gelingt.
- **Verwöhnen Sie sich:** Wie Sie mit Körper-Begrüßung, Gesichtserwachen und anderen kleinen Ritualen beschwingter durch den Tag gehen.

- **Einfach entspannen:** Mit welcher uralten chinesischen Methode, die Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können, Sie Körper und Seele in Harmonie bringen.

Entrümpeln leicht gemacht hält **171 bewährte Tipps** für Sie bereit, mit denen Sie in kleinen, leicht zu bewältigenden Schritten aus den vielen kleinen und großen Sackgassen des grauen Alltags herausfinden. **Werden Sie jetzt zum Meister des Lebens!**



**Wir möchten es Ihnen
so einfach wie möglich machen,
Herr Wimmer!**

Alle Tipps in [*Entrümpeln leicht gemacht*](#) sind **leicht verständlich** und ganz **einfach umzusetzen**.

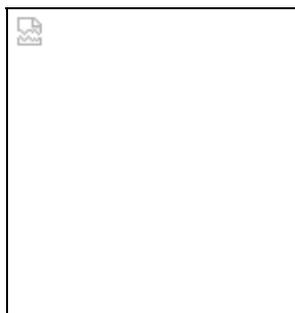
Es gibt keine unnötige Theorie, keine komplizierten Anleitungen. Für unseren Ratgeber haben wir unsere besten Tipps zusammengetragen – jene, die bereits Tausenden Menschen vor Ihnen geholfen haben, ein freieres, einfacheres und glücklicheres Leben zu führen.

Überlegen Sie selbst, was es Ihnen das wert ist. Wie viel ist Ihnen Ihre **persönliche Freiheit** und **Zufriedenheit** wert? Was ist der Gegenwert eines Lebens, in dem Sie **genießen** können, statt sich eingeeengt und unwohl zu fühlen?

Wenn Sie zu dem Schluss kommen, dass 9,95 € ein fairer Preis ist, dann zögern Sie nicht länger, denn:

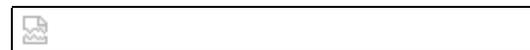
**Die Erstauflage dieses Ratgebers
ist begrenzt. Es gilt:
nur solange der Vorrat reicht!**

Bestellen Sie Ihr Exemplar von *Entrümpeln leicht gemacht* deshalb gleich [hier](#). Und freuen Sie sich schon jetzt darauf, nicht nur Ihre Wohnung, Ihren Arbeitsplatz, Ihre Beziehungen zu entrümpeln, sondern zugleich neue Energie für die Dinge zu gewinnen, die Ihnen am Herzen liegen. **Gerade so, wie echte Meister des Lebens sie haben.**

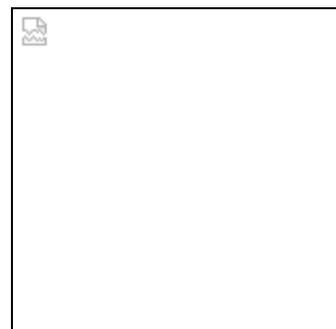


Ich freue mich auf Ihre Antwort!

Ihr



Werner „Tiki“ Küstenmacher,
Chefredakteur *simplify your life*



PS: **Letztlich ist nur eines wichtig:** Die Erkenntnis, dass Ihre Wohnung, Ihr Arbeitsplatz, all die Dinge, die Sie besitzen wie auch Ihre Beziehungen sehr eng mit Ihrer Seele verbunden sind. Entrümpeln Sie einen oder mehrere dieser Bereiche, dann verschaffen Sie Ihrer Seele Raum für Ihre persönliche Entwicklung und Ihr Glück. Verschieben Sie Ihr Leben deshalb nicht auf morgen – [klicken Sie hier und handeln Sie jetzt!](#)



**Fordern Sie noch heute Ihr Exemplar an.
Klicken Sie einfach [hier](#) !**

Vielen Dank für Ihre Antwort!

Impressum

Orgenda Verlag für persönliche Weiterentwicklung
- ein Unternehmensbereich der VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4 · D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140 · Fax: 02 28 - 36 96 001
USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf
© Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

Wenn Sie zukünftig keine interessanten Neuigkeiten und Angebote mehr erhalten möchten, dann klicken Sie bitte [hier](#).