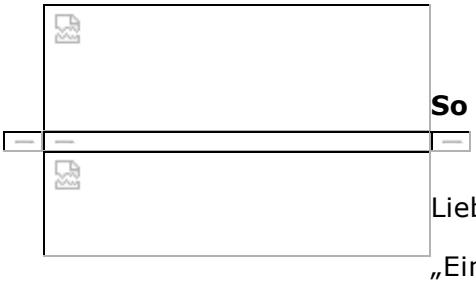
Betreff: So räumt sich Ihr Haus selbst auf
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 3 Aug 2009 10:02:00 +0200 (CEST)
An: mwimmer@promain-software.de



So räumt sich Ihr Haus selbst auf

Lieber Herr Wimmer,

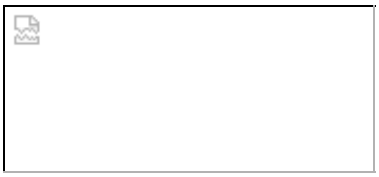
„Ein Haus wird durch Weisheit erbaut und durch Verstand befestigt." Mit diesem biblischen Motto (Sprüche 24, 3) beginnt die Amerikanerin Mindy Clark ihr Buch mit dem fantastisch klingenden Titel „Das Haus, das sich von selbst aufräumt". Sie rät, die Wohnumgebung den eigenen Verhaltensweisen und Bedürfnissen anzupassen – und nicht umgekehrt. In diesem E-Brief finden Sie einige Tricks und Tipps gegen das alltägliche Chaos.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

Wer hätte gedacht, dass Wegwerfen so glücklich macht? ...

***** Produkt der Woche ***: simplify-Kurs "Die einfache Haushaltsorganisation"**



Anzeige

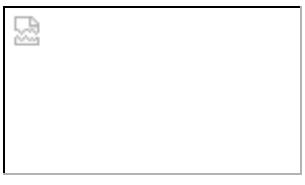
Haben auch Sie Ihren Haushalt manchmal so richtig satt? So dass Ihnen kaum noch Luft zum Atmen bleibt: Pflichten ohne Ende, und selbst am Wochenende warten die großen Putz- und Aufräumaktionen auf Sie? **Dann haben Sie jetzt Grund zur Freude!** Denn ab sofort können ständiges Aufräumen, Putzen, Waschen und Bügeln der Vergangenheit angehören. Garantiert!

Entscheiden auch Sie sich jetzt für ...

- **mehr Freizeit!**
- **mehr Wohlbefinden!**
- **mehr Familie!**
- **mehr Ordnung!**

Ja, ich möchte endlich leben statt putzen und erfahren, wie mein Haushalt für MICH funktioniert! Mehr ...

Schmutzerei



Problem: Dauernd wird Dreck ins Haus getragen. *Vorschlag:* Legen Sie 2 Fußmatten aus – eine vor der Haustür, eine dahinter, und zwar große Profischmutzfänger aus dem Baumarkt. Auch wenn die nicht sehr stylisch aussehen – Schmutzkrümel im ganzen Haus sind noch weniger attraktiv.

Bei schlechtem Wetter oder empfindlichen Fußböden stellen Sie um auf „japanisch": Jeder muss im Flur seine Schuhe ausziehen. Machen Sie das deutlich, indem Sie dort ein Regal aufstellen, in dem stets Platz ist für die Schuhe Ihrer Gäste. Halten Sie dort Pantoffeln in verschiedenen Größen als Hausschuhe bereit. Stellen Sie einen Stuhl daneben zum

bequemen Hinsetzen beim Ausziehen.

Problem: Regale wirken immer staubig. *Vorschlag:* Rücken Sie Bücher und Kisten in einem Regal immer ganz nach vorn, dann kann sich dort weder Staub noch Kleinkram ablagern.

Rumsteher

Problem: In der Garderobe hängen Sachen, die nicht zur Jahreszeit passen. *Vorschlag:* Erkundigen Sie sich bei Ihrer Reinigung, wann für welche Kleidungsstücke Rabatte angeboten werden, und notieren Sie sich die Termine im Kalender. Bringen Sie dann die Sachen dorthin, die Sie aktuell nicht brauchen. Die sauberen Stücke werden Sie automatisch nicht wieder in die offene Garderobe hängen, sondern in einen schützenden Schrank, wo beispielsweise die Wintersachen auf ihren Einsatz ab September warten.

Problem: Sammelobjekte nehmen überhand. *Vorschlag:* Schließen Sie Ihre Sammlung ab. Es gibt kein Gesetz, dass eine Sammelleidenschaft bis in alle Ewigkeit andauern muss. Oder veranstalten Sie wie ein Museum wechselnde Ausstellungen. Bewahren Sie z. B. die Teddybärenkollektion in Kisten auf, während Sie Ihre Sammlung von Porzellanpinguinen in einer Vitrine präsentieren.

Ärgern auch Sie sich über zu viel Gerümpel?

Anzeige

Dann freuen Sie sich bestimmt über diese exklusive ***simplify***-CD! Erklären Sie sich heute noch bereit, den einzigartigen Beratungsdienst ***simplify your life*** risikolos zu testen, und Sie erhalten diese Themen-CD absolut kostenlos! Sie brauchen sie garantiert nicht zurückzusenden! Auch wenn Sie sich entschließen, ***simplify your life*** nicht regelmäßig weiterzulesen.

Hier sind einige Beiträge, die Sie auf der **Gratis-CD** finden werden:

- **Lebenszutat "Nichts":** Der unumgängliche erste Schritt zu einem einfacheren und glücklicheren Leben.
- **Gerümpelosophie:** Warum Sie die vielen kleinen Dinge überhaupt nicht organisieren sollten.
- **Die chinesischen Teller:** Die simplify-Methode, mit der Sie das "Wie-soll-ich-das-alles-gleichzeitig-schaffen-Problem" ein für alle Mal bewältigen.

Ja, ich möchte mir jetzt meine CD sichern und "simplify your life" ohne Risiko kostenlos testen! Mehr ...

Kinderkram

Problem: Nach dem Spielen bleiben die Spielsachen auf dem Boden liegen. *Vorschlag:* Fordern Sie Ihre Kinder nicht nörgelnd auf, ihr Verhalten zu ändern. Sondern fahnden Sie wie ein Detektiv mit den Kindern am Ort des Geschehens gemeinsam nach Lösungen: Wie würde man in einem Haus, das sich von selbst aufräumt, an die Sache herangehen? Was sollten wir ändern, damit diese Gegenstände leicht und fast instinktiv weggeräumt werden? Seien Sie auch für originelle Lösungen offen, z. B. für einen Basketballkorb über dem Abfallkorb im Kinderzimmer: Der motiviert dazu, Müllentsorgung mit einer sportlichen Geschicklichkeitsaufgabe zu verbinden.

Küchenbrennpunkt

Problem: Die Spüle sieht immer schmutzig aus. *Vorschlag:* Legen Sie sich eine neue Denkweise zu: Der letzte Teller, der gespült werden muss, ist die Spüle selbst. Klingt am Anfang komisch, führt aber bald zum automatischen Säubern des Spülbeckens nach jedem Abwaschvorgang.

Problem: Selbst wenn Sie aufgeräumt haben, wirkt die Küche unordentlich. *Vorschlag:* Wahrscheinlich haben zu viele Utensilien ihren festen Platz auf der Arbeitsfläche. Nehmen Sie alles von den Flächen herunter, was dort nicht fest angebracht ist, und bringen Sie es (noch griffbereit) außerhalb der Küche unter. Wenn Sie im Lauf der nächsten Woche etwas verwenden, z. B. den Eierkocher, bringen Sie es in die Küche zurück und lassen es dort. Was Sie nach einer Woche nicht benötigt haben, parken Sie im Unterschrank oder in der Speisekammer.

Erlangen Sie innere Zufriedenheit durch Befreiung von äußerem Ballast!

Anzeige

Haben auch Sie eine leise Ahnung, dass Sie mit weniger "Krempel" glücklicher und zufriedener wären? Doch Sie konnten sich bisher nicht aufraffen? Dann ist ***Entrümpeln leicht gemacht*** genau das Richtige für Sie! Erfahren Sie **kompakt auf nur 78 Seiten,** wie Sie **in leicht zu bewältigenden Schritten** aus den vielen kleinen und großen Sackgassen des grauen Alltags herausfinden!

Sichern Sie sich jetzt Ihr ganz persönliches Plus an Freiheit und innerer Zufriedenheit! ...

Kleinzeug

Problem: Schmuck, Schlüssel, Stifte und andere Minigegenstände liegen überall herum. *Vorschlag:* Mindy Clark glaubt, dass sich die Menschheit in Hakenhasser und Hakenfans einteilen lässt. Wenn Sie zur 1. Kategorie gehören und Dinge ungern aufhängen, hat es überhaupt keinen Sinn, Schlüsselbretter, Schmuckständer etc. anzuschaffen. Besorgen Sie sich Plastikbehälter mit einzelnen Fächern im Bürofachhandel oder Baumarkt für Ihren Schmuck, schöne Körbe oder Schalen für Schlüssel, Becher für Stifte. Grundregel: Kleinkram sollte sich mit einem Griff an seinen endgültigen Bestimmungsort befördern lassen. Also nicht: Schrank öffnen, Kiste herausnehmen, Deckel öffnen, Gegenstand ablegen. Wenn Ordnung zu umständlich ist, macht sie keiner.

Anzeige

Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

Dann klicken Sie hier

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Newsletter drucken:
Klicken Sie hier um eine druckbare Version
des Newsletters zu öffnen.

Kontakt:
Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen
simplify E-Brief weiterempfehlen

Adresse ändern
Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte hier.

Anmelden
Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?
Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief anzumelden

Abbestellen
Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:
abbestellen

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum
Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG