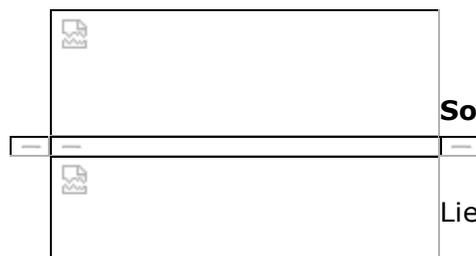


Betreff: So leben Sie wertvoll und einfach

Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>

Datum: Mon, 22 Jun 2009 10:03:13 +0200 (CEST)

An: mwimmer@promain-software.de



So leben Sie wertvoll und einfach

Lieber Herr Wimmer,

Franz von Assisi führte ein Leben, das bis heute viele Menschen fasziniert und ihnen zugleich ganz weit weg und sonderbar vorkommt: eine andere Zeitepoche – das Mittelalter. Ein Leben außerhalb der Gesellschaft. Ein Heiliger, dessen Körper am Ende seines Lebens die Wundmale *Jesu* zeigte. Dennoch bietet er auch uns Menschen des 21. Jahrhunderts Anstöße zum wertvollen und einfachen Leben. Wie, erfahren Sie aus diesem E-Brief.

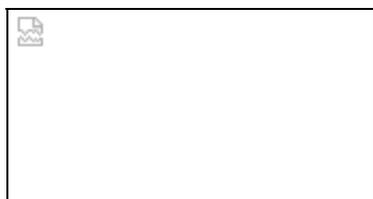
Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[Übrigens: Wenn Sie sich auf das Vereinfachen in Ihrem Leben konzentrieren, kommen Sie zurück zu sich selbst! Mehr ...](#)



Ihr Fundament für innere Zufriedenheit: Das "20-Minuten-Persönlichkeits-Training"



Anzeige

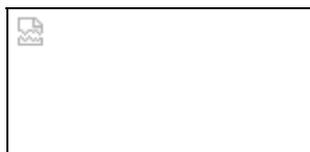
Begeben Sie sich auf eine entspannte Reise: Unser Experten-Team zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Gedanken so steuern, dass Sie ...

- mehr Selbstvertrauen gewinnen ...
- Ihre Gefühle und Emotionen richtig einsetzen ...
- Stress und Ärger besiegen ...
- sich von Ängsten und Sorgen befreien ...
- die richtigen Entscheidungen treffen ...
- Ihre Gedächtnisleistung erhöhen ...
- Ihre Kreativität und Konzentration steigern ...

[... Ihr Leben besser managen!](#)



Ein bewegtes Leben



Franz führte als Sohn eines wohlhabenden Tuchwarenhändlers ein fröhliches und unbeschwertes Leben. Sein Traum war es, Ritter zu werden. Kriegsgefangenschaft und schwere Krankheit ließen ihn jedoch in eine Sinnkrise geraten. Schließlich entschloss er sich zu einer radikalen Neuorientierung – einem Leben in Armut und Nächstenliebe. Dafür entscheidend war für ihn seine an Gott gerichtete Frage: „Was willst Du, Herr, dass ich tun soll?“

simplify-Anstoß: Auch Sie können Ihr Leben verändern und eingefahrene Gleise verlassen. Nutzen Sie Krisen als Anlass dafür. Fragen Sie sich nicht in erster Linie: „Wovon will ich weg?“, sondern: „Wo will ich hin? Was ist meine Bestimmung?“



In Freiheit leben

Franz verzichtete auf seinen Besitz und auf sein Erbrecht. Als Zeichen dafür zog er sich in der Öffentlichkeit nackt aus. Für den Rest seines Lebens lebte er völlig arm, jedoch nicht als Bettler, sondern von seiner Hände Arbeit. Dadurch wurde er frei und unabhängig.

simplify-Anstoß: Machen Sie sich äußerlich frei von den Dingen, die Ihr Leben belasten. Trennen Sie sich z. B. von den ererbten Möbeln, die Sie aus Pietät im Keller aufbewahren. Freuen Sie sich über das, was Sie sich materiell leisten können, aber machen Sie sich innerlich unabhängig davon. Wenn Sie sich etwas „Unvernünftiges“ gekauft haben, spenden Sie einen Betrag in gleicher Höhe für einen wohltätigen Zweck.



*** Produkt der Woche ***: **simplify your life – einfacher und glücklicher leben!**



Anzeige

Haben Sie auch gelegentlich das Gefühl, im Lebens-Stau zu stecken? Funktionieren zu müssen, sich selbst aber nicht gerecht zu werden?

Machen Sie ab sofort Schluss damit: Befreien Sie sich von Ängsten, Sorgen und anderen Lebens-Bremsen! **Und entdecken Sie Ihre neue Lebensfreude!** Kurz: Lassen Sie *simplify your life* ungeahnte Kräfte in Ihnen entfalten!

[Ja, ich möchte "simplify your life" kostenlos testen und ab sofort einfacher und glücklicher leben! Mehr ...](#)



Lebensüberzeugungen mit anderen teilen



Mit seiner radikalen Armut und der Zuwendung zu Außenseitern der Gesellschaft war Franz für viele ein starkes Ärgernis. Dennoch schlossen sich ihm bald Männer und Frauen an, die sein Leben teilen wollten. Obwohl Franz ursprünglich keine Ordensgründung vorgehabt hatte und die Kirche dem franziskanischen Armutsideal eher misstrauisch gegenüberstand, entwickelten sich daraus die Gemeinschaften der Franziskaner und Franziskanerinnen.

simplify-Anstoß: Stehen Sie zu Ihren Überzeugungen, auch wenn Sie damit anecken. Vertrauen Sie darauf, dass Sie auf Dauer nicht allein damit sein werden, sondern andere finden werden, die Ihren Weg mitgehen.



Geschwisterlich mit der Natur leben

Viele Geschichten sind überliefert, die davon berichten, wie liebevoll Franz mit Tieren umging. So erzählt etwa die berühmte Legende vom „Wolf von Gubbio“, er habe einen wilden Wolf allein durch Worte gezähmt.

Am Ende seines Lebens dichtete er den großartigen Sonnengesang, einen Lobpreis Gottes durch die Schöpfung, in dem er Erscheinungen der Natur als Schwestern und Brüder („Schwester Quelle“, „Bruder Feuer“ etc.) bezeichnete. Über die Erde heißt es darin: „Gelobt seist Du, mein Herr, durch unsere Schwester, Mutter Erde, die uns ernährt und lenkt und vielfältige Früchte hervorbringt und bunte Blumen und Kräuter.“ Franz' Botschaft, die in dem Bild der Geschwisterlichkeit steckt: Menschen, Tiere, Pflanzen,

Materie sind als Geschöpfe Gottes alle unauflöslich miteinander verbunden.

simplify-Anstoß: Verinnerlichen Sie das Bild der Geschwisterlichkeit, indem Sie den Sonnengesang laut sprechen oder sogar auswendig lernen. Eine der vielen Übersetzungen finden Sie etwa im Internet unter franziskaner.de (unter „Franziskus -> Franziskanische Schriften“).



Warum warten Sie beim Arzt eigentlich noch monatelang auf einen Termin?

Anzeige

Privatversicherte Patienten bekommen bei begehrten Ärzten meist am gleichen Tag einen Termin, während andere monatelang warten müssen. Sichern Sie sich jetzt medizinische Versorgung auf höchstem Niveau ohne lästige Wartezeiten – mit einer privaten Krankenversicherung.

[Vergleichen Sie jetzt Leistungen und Angebote – und lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten.](#)



Buchtipps Jacques Le Goff: Franz von Assisi



Originaltitel: Saint Francois d'Assise.

10 Abbildungen, farbige Taf.

Übersetzt von Jochen Grube

Klett Cotta Verlag

August 2006 - gebunden - 261 Seiten

19,90 EUR

[Bestellen Sie gleich hier....](#)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?



Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:
[abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG