

Betreff: So denken Sie sich aus (je)der Krise

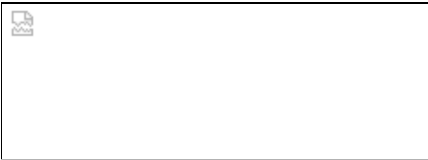
Von: simplify-Redaktion <simplify-Redaktion@info.orgenda.de>

Datum: Tue, 2 Jun 2009 11:41:29 +0200 (CEST)

An: mwimmer@promain-software.de

Falls der Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.

Sie erhalten diese E-Mail als Leser/in eines
[Gratis-E-Mail-Newsletters](#) aus dem Orgenda-Verlag.





... um jede Finanzkrise (auch diese!) zu überleben (es geht NICHT um Geld!) ...,

... um lähmende Zukunfts-Sorgen und Ängste zu vertreiben ...,

... um sich gegen Widersacher oder nervige Kollegen zu behaupten ...,

... um eine Kündigung wegzustecken oder einen neuen Job zu anzufangen ...,

... um einen größeren Streit mit Ihrem Partner oder Freund endlich zu beenden ...,

... um wieder Freude an Ihrem Job oder Ihrer Tätigkeit zu finden

... um Ängste zu besiegen, die Ihren Alltag einschränken ...,

... um Hemmungen zu beseitigen, und gute Kontakte zu knüpfen ...,

... um aus der der Einsamkeit rauszukommen und den richtigen Partner zu finden ...,

... um Verluste oder Trennungen von Ihnen wichtigen Menschen zu verkraften ...,

... um schwierige Klippen im Beruf und im Alltag zu meistern ...,

... um andere – aber vor allem sich selbst – aus ausweglosen Situationen zu retten ...,



Lesen Sie hier,

wie Sie Ihre Gedanken, Ihre Persönlichkeit so trainieren, dass Sie selbstbewusster und selbstsicherer werden,

wie Sie so viel Kraft im Alltag haben, dass Sie mit allen Situationen in Ihrem Leben zurecht kommen, und

wie Sie mit Ihrem Weg und mit sich selbst zufrieden sind!

Sie brauchen dazu weder zig Lebens-Ratgeber zu wälzen, noch an einem Seminar oder Abendkurs teilzunehmen. Es genügen 20 Minuten im Monat - lesen Sie selbst ...

Sehr geehrter Herr Wimmer,

wie „hört“ sich das für Sie an, wenn Sie das hier lesen:

**„Für Sie
ist die Finanzkrise
ab morgen beendet!“**

Ja, Sie haben recht. Wenn man nicht gerade im Lotto gewonnen hat, ist das wirklich nicht einfach, sich das vorzustellen ... und doch:

Ich zeige Ihnen heute, dass tatsächlich **SIE** (!) darüber entscheiden



können. Es ist möglich, dass Sie **SOFORT aus dieser „Krisen-Spirale“ herauskommen**, in der wir uns alle gerade befinden!

Die Lösung dafür liegt nicht auf der materiellen Seite. Sondern darin, wie wir mit der Krise umgehen. Wir wir auf unsere Umgebung, auf Veränderungen reagieren. Und letztendlich: Welche Gedanken wir in diesen Zeiten haben und wie wir dann mit uns selbst umgehen.!

Schauen Sie sich um! Wir werden gerade mit Negativ-Meldungen bombadiert. Haben Sie gerade auf eine Nachrichten-Website geschaut? Dann konnten Sie solche oder ähnliche Schlagzeilen nicht übersehen:

 Krisenmanagement	+++ „Elektronik-Konzern setzt tausende Arbeitsplätze frei“ +++ „Fast eine Milliarden Menschen hungern“ +++ „Autobauer machen Zwangsurlaub und lassen die Bänder stehen“ +++ „Jagd auf Terroristen in Deutschland“ +++ „Bundeskanzlerin Merkel sieht schwarz“ +++ „Deutschland steht vor einer der schwersten Rezession aller Zeiten“ +++ „Schlittern wir in eine Deflation?“ +++
--	--

Diese Schlagzeilen machen uns Angst! Doch: MÜSSEN wir eigentlich Angst haben? DÜRFEN wir noch fröhlich und glücklich sein, wenn überall um uns herum – vielleicht sogar im engeren Kreis – so viele schlimme Dinge passieren?

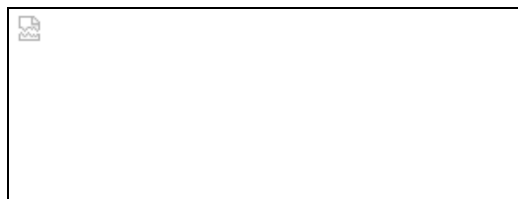
„Natürlich“, werden Sie antworten. Richtig. Wir dürfen. Wir sollten. Doch die entscheidende Frage ist:

Wie schaffen wir das?

**Wie KÖNNEN wir noch fröhlich, zuversichtlich
und voller Lebensfreude sein, wenn wir
uns ernsthaft Sorgen machen oder wir sogar von
dieser Krise direkt betroffen sind?**

Ich möchte weder Panik schüren, noch die Realität verharmlosen – die Dinge sind so wie sie sind – und vielleicht sind ja sogar Sie persönlich betroffen ... oder werden es direkt oder indirekt bald sein! Zur Zeit aber erleben wir ein Paradestück, wie die Medien die Negativ-Schlagzeilen noch verstärken können – und **unsere ganz persönliche Stimmung** in Mitleidenschaft ziehen.

Den Beweis, wie Nachrichten auf die Spitze getrieben werden und Öl ins Feuer gegossen wird, lieferte eine Schlagzeile, die fast alle großen Tageszeitungen in Deutschlands tatsächlich in den letzten Tagen abgedruckt haben:



„Die Queen spart am Geschenkpapier!“

Das ist wirklich eine ernsthafte Titelseiten-Schlagzeile! Sie stand direkt neben Piraten-, Kriegs- und aktuellen Sport-Meldungen!

Wenn Sie auch zu denen gehören, die sich mit **DER WIRKUNG VON WORTEN GEDANKEN** beschäftigt haben, dann werden Sie jetzt sicherlich schmunzeln – aber mir zustimmen: Auch diese Schlagzeile nährt die Krise!

Denn anstatt wir über diese Zeitungsmeldung amüsiert sind und hinterfragen, warum so etwas in der Zeitung steht, nimmt **das Unterbewusstsein** von Millionen Menschen diese

Meldung ernst:

„Wenn schon die Queen an Geschenkpapier spart, dann muss ich doch auch sparen. Dann geht es uns ja ganz wirklich ganz schön schlecht ...“

Wieder eine Negativmeldung. Wieder bohrt sich etwas Negatives in Ihr Unterbewusstsein. Und wieder „programmieren“ wir uns noch mehr in die Krise.



Doch zum Glück sind unsere Gedanken nicht dauerhaft nachtragend, wenn wir es schaffen, solche Negativ-Gedanken zu neutralisieren. Mit den richtigen „Werkzeugen“ können Sie den Umgang mit Ihrem eigenen ICH – mit Ihren Gedanken – optimieren und sich so **stark für den Alltag und für Ihre persönliche Zukunft** machen.

Was Sie denken, wie Sie sich selbst beherrschen: Das entscheidet darüber, wie Ihr Tag Morgen aussieht. Egal, was um Sie herum passiert.

**„Das Glück Deines Lebens hängt
von der Beschaffenheit Deiner Gedanken ab“**
Marc Aurel

Auf den Punkt gebracht heißt das:

Sie sind, was Sie denken!

Denn Gedanken sind Energie: Worauf Sie Ihre Gedanken richten – womit Sie sich beschäftigen – das bekommt Energie. Sie ziehen mit Ihren Gedanken genau das magnetisch in Ihr Leben. Mit Ihrem Denken wählen wir Sie Realität, die Sie erleben.

Und mit professionellem Selbstmanagement können Sie Ihr Denken, Ihr Handeln – Ihr Leben entscheidend verändern. Und genau dafür möchte ich Ihnen heute einen ganz neuen, sehr einfachen Weg vorstellen:

Das „20-Minuten-Training“ ist im Grunde genommen kein Training im sportlichen Sinne.

Sie können es vielleicht eher „**Gedanken-Coaching**“ nennen. Und eigentlich ist es auch ein **Privat-Training**. Weil ich Ihnen [die wichtigsten, besten und wirkungsvollsten Selbstmanagement-Techniken](#) für Sie zusammenstelle, verständlich aufbereite und dann komprimiert an Sie persönlich weiterreiche.

Jetzt neu: *simplify* Selbstmanagement
Ihr Weg zur inneren Zufriedenheit.

Einmal im Monat gebe ich Ihnen dieses einzigartige Wissen in einem Brief mit 8 Seiten an Sie weiter. Und wenn dieser Brief – die aktuelle Ausgabe von [simplify Selbstmanagement](#) – bei Ihnen eintrifft - nehmen Sie sich bitte eine [Auszeit von 20 Minuten](#). Mehr brauchen Sie nicht! Aber in dieser Zeit erhalten Sie konzentriert Denkanstöße, Methoden und Werkzeuge, mit denen Sie Ihre Gedanken und Ihr Handeln optimieren können.

Für einige wenige mag **simplify Selbstmanagement** nur wie ganz gewöhnliches Papier aussehen. Doch für die meisten unserer Leser bedeutet **simplify Selbstmanagement**:

- ☐ **Mehr Energie für Beruf und Freizeit**
- ☐ **Lebensbalance finden und halten**
- ☐ **Persönlichkeit weiterentwickeln**
- ☐ **Sich selbst entdecken und reflektieren**
- ☐ **Verborgene Fähigkeiten entdecken**
- ☐ **Stärken herausfinden und fördern**
- ☐ **Selbstsicherer werden und Selbstkontrolle wiedererlangen**
- ☐ **Frei werden von Schuld oder schlechten Gewissen**









Entdecken Sie, [wie auch Ihnen das „20-Minuten-Selbstmanagement-Training“ hilft, mehr Selbstsicherheit und mehr Persönlichkeit zu erlangen](#). Das Fundament für innere Zufriedenheit:



„Entscheidend ist nicht das was Ihnen passiert, sondern wie Sie damit umgehen!“



☐ **Selbsterkenntnis:** Die tiefere Kenntnis über Ihr Selbst ist der helle Stern, an dem Sie Ihre Lebensgestaltung orientieren können. Doch wie erkennen Sie Ihre wahren Lebensmotive, ohne gleich ein Orakel zu befragen oder komplizierte psychologische Strategien anzuwenden? Mit Hilfe von **simplify**

Vielleicht kennen Sie die Geschichte von dem Würstchenverkäufer der mit Begeisterung und Freude seine Würstchen anbot. Er sprach sogar Passanten auf der Straße an, damit diese seine wunderbaren Würstchen probierten. Das Geschäft lief. Die Würstchen waren köstlich und die Begeisterung und Freude des Würstchenverkäufers steckte alle an.



Eines Tages fragte er seinen Sohn, der Wirtschaftswissenschaften studierte, ob er ihm nicht in den Semesterferien helfen könnte, den Laden zu vergrößern und mitzuhelfen. Der aber antwortete: „Was machst Du denn, Papa, bist Du verrückt? Wir stecken doch gerade am Anfang einer großen Rezession. Die Leute kaufen doch überall nichts mehr, hast Du das gar nicht mitbekommen?“

Der Würstchenverkäufer war geschockt: „Ach, das wusste ich ja gar nicht – das ist ja schrecklich!“

Voller Sorge saß er nach diesem Gespräch oft lange mitten in der Würstchenbude auf seinem Stuhl und grübelte, was jetzt aus ihm und seinem Würstchenstand werden sollte ...



Immer mehr wich seine Freude und Begeisterung aus ihm – und aus seinem Geschäft. Immer weniger Stammkunden kamen ...

Nach zwei Wochen ging sein Umsatz rapide zurück. Betroffen berichtete er seinem Sohn: „Du hattest recht, mein Sohn, die Leute kaufen nichts mehr!“...

* * *

Diese Geschichte zeigt, wie abhängig wir von äußeren Meinungen und Geschehnissen sind. Es zeigt, wie unser Tun und Handeln von außen beeinflussbar sind und letztendlich unsere eigenen Gedanken, unsere Zukunft bestimmen.

Vielleicht werden Sie jetzt sagen: „Das ist ja noch harmlos. Was ist denn, wenn man mitten in der Krise steckt und seinen Job verloren hat? Davon erzählt diese Geschichte ja überhaupt nicht ...“

Im Grunde genommen gibt aber auch diese Geschichte darauf eine Antwort:

Macht es wirklich Sinn, auch in den schlimmsten Situationen den Kopf in den Sand zu stecken und zu

Selbstmanagement werden Sie auf intelligent einfachen Wegen Ihre individuelle Antwort finden:

Persönliche Entfaltung: Lernen Sie, sich selbst in den Vordergrund zu stellen. Stehen Sie sich nicht länger selbst im Weg – seien Sie gut zu sich! Ein gesunder Egoismus kann die Freude und Lust am Leben neu erwecken. Diese Einheit wird Ihnen auf einzigartige Weise zu einem unglaublichen Durchbruch verhelfen: im Jetzt und Hier zu leben.

Zielmanagement:

Was ist wichtig? Was wollen Sie erreichen? Was lohnt sich, zu erreichen? Ziele zu setzen können Sie nicht delegieren. Mit dieser Trainings-Einheit ist endlich ein für allemal Schluss mit zu hoch (- oder zu niedrig) gesteckten Zielen. Erleben Sie die unglaubliche Kraft der richtigen Zielsetzung. Unbedingt lesen, wenn Sie endlich mit dem Rauchen aufhören, mehr für die Gesundheit tun oder sich um einen neuen Job bemühen wollen!



Selbstblockaden überwinden:

Machen Sie sich jetzt selbst den Weg frei – durch Begeisterung und Enthusiasmus, der aus Ihrem Inneren kommt. Erfahren Sie, wie Sie Ängste, Mutlosigkeit und Unsicherheit abschütteln.



Verhaltensänderung: Entlarven Sie sich selbst. Entdecken Sie „Macken“, die Ihnen gar nicht so bewusst sind: Nörgeln Sie häufig, ohne es selbst wahrzunehmen? Sehen Sie vieles schwärzer als andere? Sind Sie Neuem gegenüber oft viel zu misstrauisch? Reflektieren Sie sich selbst und lernen Sie die besten Methoden kennen wie Sie mit Menschen richtig umgehen, die das gleiche tun.

Stressmanagement: Diese Einheit lehrt Sie den richtigen Umgang mit Stress auf professioneller Ebene. Lernen Sie Ihren „Inneren Ruheraum“ und die besten Methoden des Stressmanagements kennen. Die Ihnen sogar dann helfen, wenn herkömmliche Strategien versagen.



grübeln?

Die Antwort können wir uns selbst geben: Natürlich nicht! Doch vom Grübeln zur Tat zu schreiten ... neuen Mut zu fassen ... neue Wege zu gehen ... raus aus dem Grübeln, Jammern oder Trauern zu kommen: Das sind Schritte, die wir oft nicht alleine vollbringen können.

Wir brauchen dazu einen Anstoß. Manchmal hilft einem ein guter Freund. Manchmal hilft ein guter Rat. Manchmal hilft eine besondere Methode.



Deshalb kann ich Ihnen auch [simplify Selbstmanagement](#) helfen. Jeden Monat erhalten Sie mit nur 20 Minuten Lesezeit („Trainingszeit“) kurze, knappe – methodische – Selbstmanagement-Hilfen, Ratschläge und „Geheimnisse“, die Ihnen [Mut und Kraft für den Alltag](#) geben.

Ich kann Ihnen deshalb [simplify Selbstmanagement](#) aus voller Überzeugung empfehlen.

Herzlichst



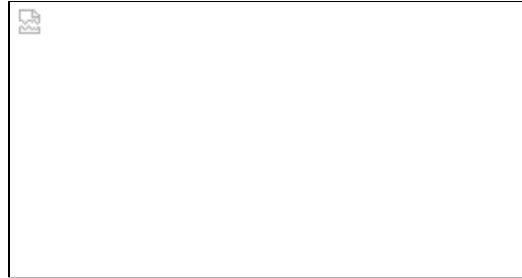
Ihr Detlef Koenig,
Herausgeber



Erfolgreich kommunizieren:

Entscheidende Worte im Beruf. Privat. In Gesellschaft. Lernen Sie, welche Worte enorme Kraft besitzen. Erfahren Sie, wie Sie in den wichtigsten Situationen richtig reagieren. Eine Einheit mit vielen Beispielen, die Ihnen helfen werden, immer die richtigen Worte zu finden.

 **Selbstsicherheit:** Wie Sie mithilfe Ihres „inneren Teams“ einen festen Standpunkt finden und sich somit selbstsicherer gegenüber anderen behaupten.



 **Konfliktmanagement:** Wie konfliktfähig sind Sie wirklich? Entdecken Sie die 4 Faktoren, die Konfliktfähigkeit ausmachen und Ihre persönliche „Werkzeugkiste“ für den richtigen Umgang mit Ärger und Konflikten: Wie Sie „richtig“ streiten, Konfliktherde frühzeitig erkennen und geschickt lösen.

Selbstwert

 **Zeitmanagement:** Nie mehr „Ich habe keine Zeit“! Profitieren Sie von den neuesten Erkenntnissen des Zeitmanagements und der modernen Zeitforschung.

 **Fit im Kopf:** Diese Einheit trainiert Ihr Gedächtnis und zeigt Ihnen Methoden, wie Sie sich Zahlen und Personen schneller und dauerhaft merken. [Plus Konzentrations- und Kreativ-](#)

[Training!](#) Gewohnheiten sofort ändern: Wer zu sich selbst findet, entdeckt auch viele „Lebens-Bremsen“, die einen davon abhalten, das Leben zu führen, das man sich erhofft. Also weg mit den „schlechten“ Gewohnheiten!

 **Selbstliebe:** Nur wer sich selbst mag, kann die Welt und andere mögen. Lernen Sie, mit Ihren Schwächen umzugehen, damit Sie Ihrer persönlichen Entwicklung nicht im Wege stehen. So lieben Sie sich selbst!

Selbstwert



Warum ist das 20-Minuten-Trainingsprogramm *simplify Selbstmanagement* so erfolgreich?

Vielleicht fragen Sie uns, warum wir unsere vielen Informationen, Anleitungen und Tipps nicht einfach in einem Buch zusammengestellt haben.

Die Antwort ist: Wenn Sie langfristig und dauerhaft etwas ändern möchten, sind Bücher zu statisch und überrollen Sie mit einer Vielzahl von Erkenntnissen und Tipps, mit deren Umsetzung Sie gar nicht nachkommen können. Schnell fühlen Sie sich dann überfordert und am Ende passiert gar nichts.

simplify Selbstmanagement – *Ihr Training zu mehr Selbstbewusstsein und mehr Selbstkontrolle* präsentiert Ihnen deshalb jeden Monat nur genau so viel, wie Sie auch leicht verdauen können.



Wir möchten, dass Ihnen Ihr Weg zu mehr Selbstsicherheit, mehr Selbstkontrolle und innerer Zufriedenheit Spaß macht. Mit **simplify Selbstmanagement** werden Sie sich wie auf einer **entspannten Reise** fühlen.

Deshalb konzentrieren wir uns Monat für Monat schwerpunktmäßig auf ein Thema und stellen Ihnen die aktuellsten und am besten funktionierenden Strategien und Methoden vor.

Neugierig, was Sie in naher Zukunft bei Ihrem Selbstmanagement-Programm **simplify Selbstmanagement** erwartet?

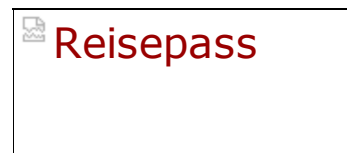
So bringen Sie Ihr Denken – Ihr Leben – ins Gleichgewicht

Sie werden Dinge über sich erfahren, die Sie glücklich und freudig machen. Sie werden lernen, Ihre Fähigkeiten richtig einzuschätzen und allein mit der Kraft Ihrer Gedanken Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Und durch die Stärkung Ihrer persönlichen Fähigkeiten werden Sie sicherer und selbstbewusster. Sie werden sich mehr zutrauen. Können die Dinge besser beurteilen und bekommen den Mut, auch neue Wege in Ihrem Leben zu gehen. Denn Sie wissen: „Umwege erhöhen die Ortskenntnis“ ...

Jede Trainings-Einheit ist eine weitere Abenteuer-Reise zu Ihrem ICH

und wird Sie wieder näher bringen, zu Ihren Wünschen, zu Ihrer wahren Persönlichkeit. Und dadurch wird sich Ihr Leben verändern. Sie werden sich nicht mehr so leicht von anderen beeinflussen oder gar ausnutzen lassen. Mit **simplify Selbstmanagement** schaffen Sie die Basis dafür, Ihren eigenen Weg nicht nur zu finden, sondern auch, ihn zu gehen!



Durch die vielen **Selbstmanagement-Techniken, Denkformeln und Selbstreflektions-Übungen** aus der modernen Psychologie werden Ihre Kräfte auf Ihr eigenes Wohlbefinden auf die Stärkung Ihres eigenen ICHs gelenkt. Lassen Sie sich deshalb jetzt durch **simplify Selbstmanagement** jeden Monat die entscheidenden Impulse geben.

Machen Sie sich ein eigenes Bild und erleben Sie selbst, wie schnell die Tipps und Denkformeln aus **simplify Selbstmanagement** wirken! Starten Sie jetzt Ihr persönliches Programm zu innerer Zufriedenheit – kostenlos! Wenn Sie jetzt Ja sagen, schenke ich Ihnen Ihre erste Folge zum Thema „Selbsterkenntnis gewinnen“.










Sichern Sie sich diese wertvolle CD, die normalerweise für andere 39,80 Euro kostet. Sie erhalten diese CD GRATIS
– als Dankeschön für Ihren kostenlosen Test von simplify Selbstmanagement!

Was hat Ihr Keller, Ihr Kleiderschrank oder Ihr Dachboden mit Ihrem Denken – mit Ihrem Selbstmanagement – zu tun?

Zu viel zu besitzen kann genauso eine Belastung sein, wie zu wenig besitzen. Denn auch wenn es uns nicht bewusst ist: eine **vollgestopfte Umgebung, das leichte Chaos, dies bietet uns zu wenig Freiräume – Freiräume zum Entspannen, Freiräume zum Denken**. Aufräumen kann deshalb für Sie wie eine Befreiung sein.

Untersuchungen in Großbritannien haben es bestätigt: Menschen mit viel Gerümpel im Haus haben häufig auch Übergewicht. Möglicherweise dient beides, Körperfett und materielle Schätze, dem Selbstschutz. Übergewicht hat immer zu tun mit emotionaler „Verstopfung“: So wie Sie Gefühle nicht loslassen können, hält auch Ihr Körper den Stoffwechsel zurück und schaltet auf „Sammeln“.



Abhilfe: Beginnen Sie mit einer Diät für Ihre verstopfte Wohnung. Oft fällt das leichter als die Diät für den Körper. Die folgt dann als nächster Schritt. Eine Betroffene sagte es so: „In einer leeren Wohnung konnte ich mich einfach nicht mehr selbst voll stopfen.“

Es handelt sich um eine **simplify**-Themen-CD **mit 150(!) Beiträgen zum zentralen Thema „Entrümpeln“** und ist genau richtig für Sie ...,

******* wenn Sie Veränderungen in Ihrem Leben**

möchten. Wenn Sie etwas Neues beginnen, zum Beispiel ein paar Kilo abnehmen wollen ...

******* wenn Sie sich von etwas trennen wollen,** etwa von schlechten Angewohnheiten wie dem Rauchen, dann sollten Sie genau beim Gerümpel zu Hause und am Arbeitsplatz anfangen sollten, um möglichst schnell und effizient zu einem **echten Veränderungen in Ihrem Leben** zu gelangen.

Doch damit haben Sie nur „halb“ ent-rümpelt. Denn auf der anderen Seite sind es vor allem unsere **zwischenmenschlichen Beziehungen, unsere Einstellung zu vielen Dingen oder das Verhältnis zu unserem Körper und unserem Geist.** Gerade hier ist es wichtig, von außen Hilfe und Anleitungen zu erhalten, um endlich einmal richtig gründlich und nachhaltig zu entrümpeln.

Deshalb haben wir für Sie speziell alles zum Thema „Ent-rümpeln“ auf dieser neuen Themen-CD zusammengestellt. So haben Sie mit nur wenigen Klicks die besten Anstöße und können diese am Bildschirm ansehen oder ausdrucken. Eben ganz simplify!

Sie erhalten diese wertvolle CD zusätzlich, wenn Sie die kostenlose Test-Ausgabe von **simplify Selbstmanagement** jetzt anfordern. Das Beste: Sie dürfen diese CD im Wert von 39,80 € in jedem Fall behalten, ganz gleich ob Sie **simplify Selbstmanagement** nach Ihrem Test regelmäßig lesen möchten oder nicht. Hier sind einige Beiträge, die Sie auf der CD finden werden:

Lebenszutat „Nichts“: Der unumgängliche erste Schritt zu einem einfacheren und glücklicheren Leben. [mehr >>](#)

Gerümpelosophie: Warum Sie die vielen kleinen Dinge überhaupt nicht organisieren sollten. [mehr >>](#)

Vereinfachen Sie Ihre Wohnung: Entdecken Sie die neue Freiheit! [mehr >>](#)

Ordnung simulieren: „Ich weiß, ich weiß, ich sollte endlich mal“ Kennen Sie diesen Stoßseufzer? Es klingt verrückt, aber es klappt: Simulieren Sie Ordnung! [mehr >>](#)

Ent-trotten: Kennen Sie die Tage, an denen Sie einfach nicht vom Fleck kommen? Hier ein paar bewährte Techniken, mit denen Sie endlich etwas ändern! [mehr >>](#)

Prinzip Wunderlampe: Setzen Sie die enormen Kräfte Ihres Unterbewusstseins frei Träume können. [mehr >>](#)

Die chinesischen Teller: Die **simplify**-Methode, mit der Sie das „Wie-soll-ich-das-alles-gleichzeitig-schaffen-Problem“ ein für allemal bewältigen. [mehr >>](#)



Und vieles mehr! **Sichern Sie sich jetzt diese Erfolgs-CD mit den besten Tipps und Ratschlägen von Werner Tiki Küstenmacher.** Ent-rümpeln Sie Ihr Wohnung, Ihre Beziehungen, Ihre festgefahrenen Verhaltensmuster oder Ihre gedankliche Einstellungen zu bestimmten Dingen. Mit dieser CD können Sie mit wenig Aufwand eine ganze Lawine in Ihrem Leben ins Rollen bringen.

Sichern Sie sich diese CD im Wert von 39,80 Euro – Sie erhalten sie



vollkommen GRATIS, wenn Sie innerhalb von 48 Stunden antworten!



Entdecken Sie jetzt den Schlüssel zum Geheimnis des Glücks

„Das altmodische Wort Zufriedenheit ist, trotz allem Fortschrittsglauben – ob wir es wahrhaben wollen oder nicht –, der Schlüssel zum Geheimnis des Glücks.“

Diese Worte stammen von Sébastien Roch de Chamfort, der bereits im Jahre 1770 eine solch weise Erkenntnis hatte. Heute, ganze 237 Jahre später, kommt die moderne Glücksforschung auf das gleiche Ergebnis, aber wir haben dafür **ganz neue Möglichkeiten**, den Zustand der Zufriedenheit zu erlangen.

Die moderne Psychologie verfügt heute über wissenschaftlich geprüfte Selbstmanagement-Methoden, um die Voraussetzung für innere Zufriedenheit zu schaffen: **Die Stärkung der eigenen Persönlichkeit.** Mentale Stärke, Willenskraft oder Kreativität sind nur einige Beispiele, die Sie heute mit geeigneten Methoden stärken können. Diese Methoden, Tipps und Übungen geben wir Ihnen jetzt mit **simplify Selbstmanagement** an die Hand.



Erfahren Sie jetzt alles über Ihr WAHRES ICH!

Unser Experten-Team aus Psychologen, Psychotherapeuten, Selbstmanagement-Trainern und Pädagogen wird Ihnen gezielt zeigen, wie Sie Ihre Gedanken so steuern, dass Sie ... mehr Selbstvertrauen gewinnen ..., Ihre Gefühle und Emotionen richtig steuern ..., Stress und Ärger besiegen ..., sich von Ängsten und Sorgen befreien ..., die richtigen Entscheidungen treffen ..., Kreativität und Konzentration steigern ..., Ihr Immunsystem stärken ..., gelassener werden ..., Ihre Gedächtnisleistung erhöhen ..., Ihr Leben managen!



Auf dem Weg zu Ihrem eigenen ICH werden Sie anfangen, **sich selbst zu spüren, Ihre innersten Wünsche zum Vorschein zu holen** und die Voraussetzungen zu schaffen, den richtigen Weg in Ihrem Leben einzuschlagen.

Ein starkes Versprechen? Hier ist deshalb ein starkes Angebot: Testen Sie die erste Trainings-Einheit von **simplify Selbstmanagement – Ihr Weg zur inneren Zufriedenheit vollkommen kostenlos.**

Klicken Sie jetzt einfach **hier** und sichern Sie sich so den wahren Schlüssel zu mehr Selbstvertrauen, mehr Selbstsicherheit und mehr Selbstkontrolle.

Den kürzesten Weg

zu Ihrem persönlichen Glück!

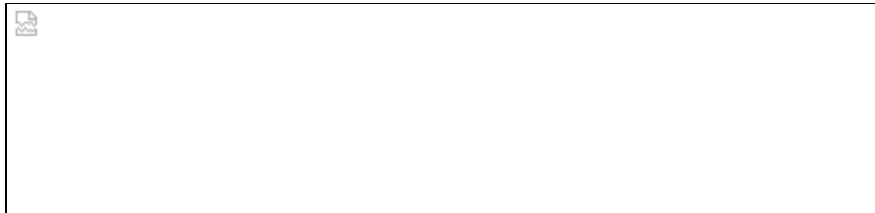
Zusätzlich zu dieser Folge sende ich Ihnen ab sofort jede Woche die aktuelle Ausgabe der simplify Coaching-Mail. Darin erhalten Sie ergänzende alltagstaugliche Tipps und Übungen und erreichen dadurch mehr Kontinuität auf Ihrem Weg zu mehr Lebensfreude und Erfolg.

Mein Dankeschön-Geschenk für Sie: Ihr persönliches „Glücks-Hand-Buch“

Wo geht's lang auf dem Weg zu Ihrem Glück? Was sollten Sie tun, was besser lassen?

Im Alltag gehen ausgerechnet diese Fragen – die wichtigsten Ihres Lebens – oft unter. Dank der **Glücksformel in diesem Buch** brauchen Sie dafür aber nur wenige Minuten: fünf bis zehn Minuten reichen vollkommen aus für Ihre bewusste gedankliche Ausrichtung auf Ihr Glück.

Probieren Sie es nur mal eine Woche lang aus: Sie werden sofort merken, dass Sie sicherer, unbeirrbarer – einfacher – auf Ihrem Weg voranschreiten. Das „Glücks-Hand-Buch“ enthält Formulare für jeden Tag – für jede Woche im Jahr.



Fordern Sie jetzt gleich Ihre erste Trainings-Einheit – die aktuelle Ausgabe von [simplify Selbstmanagement](#) – zum kostenlosen Test an und entdecken Sie, wie Sie die Basis für ein glückliches, selbstbestimmtes Leben schaffen. Als Dankeschön erhalten Sie das „Glücks-Hand-Buch“ gratis dazu.

Warum schenken wir Ihnen solch ein wertvolles Büchlein, das Ihr Leben wirklich verändern kann? Weil es einen wesentlichen Beitrag dazu leistet, dass Sie Ihren eigenen Weg finden. Wir möchten uns bei Ihnen mit diesem Buch für Ihr Interesse bedanken. Es gehört auch dann Ihnen, wenn Sie nach Ihrem kostenlosen Test am Trainings-Programm nicht teilnehmen möchten.

Das „Glücks-Hand-Buch“ ist weder im Buchhandel noch bei einem anderen Verlag erhältlich. Es ist exklusiv nur für Trainings-Teilnehmer von [simplify Selbstmanagement](#) – Ihr Weg zur inneren Zufriedenheit und für alle, die dieses einzigartige Trainingsprogramm jetzt **GRATIS testen** möchten. Sie erhalten [dieses Büchlein](#) als Dankeschön für Ihr Interesse und dürfen es in jedem Fall behalten. Antworten Sie jetzt gleich!

Zögern Sie nicht – unser Gehirn liefert uns immer Auswege und Ausreden, Dinge nicht zu tun. Wenn Sie aber so bleiben wie Sie sind, wird auch alles so bleiben wie es ist. Wenn Sie sich in Ihrem Leben von anderen „gelebt“ oder gar ausgenutzt fühlen, werden Sie nur etwas ändern, wenn Sie bei sich selbst etwas verändern.

Ich freue mich auf Ihre Antwort!

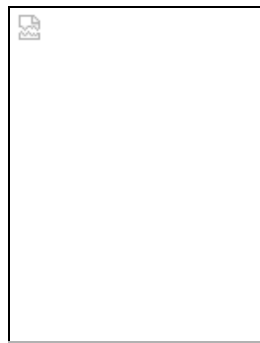
Ihr



Dr. Rolf Meier, Chefredakteur





PS: Vielleicht sind Sie noch ein wenig skeptisch, ob dieses Selbstmanagement-Training wirklich funktioniert. Doch Sie können sich darauf verlassen: Bei allen Tipps, Übungen und Methoden im 20-Minuten-Selbstmanagement-Training [simplify Selbstmanagement](#) ist die **Wirksamkeit durch experimentelle Untersuchungen und zahlreiche Studien wissenschaftlich bewiesen!** Wir empfehlen Ihnen deshalb:

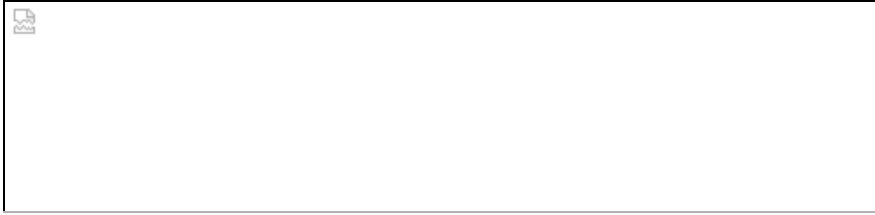
Probieren Sie die einfachen Denkformeln und Selbstlenkungstechniken aus, die Sie stärken und Ihnen mehr innere Zufriedenheit schenken werden. Beobachten Sie, was sich tut.

Was verändert sich alles zum Positiven in Ihrem Leben?

Und das ist ganz risikolos für Sie. Wenn Sie Ihren Antwortschein zurücksenden, erhalten Sie die erste Trainings-Einheit von [simplify Selbstmanagement](#) **kostenlos** zugeschickt.

Sie können dann in aller Ruhe überprüfen, ob diese Übungen und Methoden Sie persönlich weiterbringen. Sollte Ihnen das Persönlichkeitstraining mit den vielen Übungen wider Erwarten nicht gefallen, schicken Sie uns einfach eine Postkarte oder E-Mail an info@vnr.de und teilen uns das mit. Die Sache ist dann für Sie erledigt. Das ist alles.

Überlassen Sie Ihr Wohlbefinden nicht mehr länger dem Zufall! Mit dem neuen 20-Minuten-Training [simplify Selbstmanagement](#) können Sie Ihre Zukunft aktiv mitbestimmen und mit nur minimalem Aufwand die Basis für ein glückliches Leben schaffen. [Sichern Sie sich jetzt Ihre erste kostenlose Trainings-Einheit!](#)



Impressum

Orgenda Verlag für persönliche Weiterentwicklung
- ein Unternehmensbereich der VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4 · D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140 · Fax: 02 28 - 36 96 001
USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf
© Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

Wenn Sie zukünftig keine interessanten Neuigkeiten und Angebote mehr erhalten möchten, dann klicken Sie bitte [hier](#).