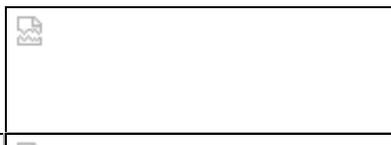


Betreff: So bringen Sie Ihren Haushalt auf Vordermann

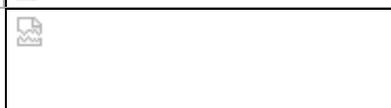
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>

Datum: Mon, 27 Apr 2009 10:03:34 +0200 (CEST)

An: mwimmer@promain-software.de



So bringen Sie Ihren Haushalt auf Vordermann



Lieber Herr Wimmer,

die meisten Menschen lieben zwar ein schönes Zuhause, aber auf Aufräumen, Wegwerfen und Putzen haben die wenigsten Lust. Entsprechend schwer fällt ihnen vor allem der Anfang. Dieser E-Brief zeigt Ihnen ein paar pfiffige Vorschläge, wo und wie Sie ansetzen können – wählen Sie den Startpunkt aus, der Sie persönlich am meisten anspricht!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[**Wer hätte gedacht, dass Wegwerfen so glücklich macht? ...**](#)



Endlich leben statt putzen!



Anzeige

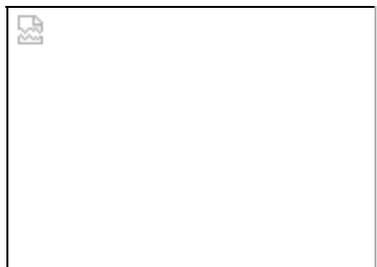
Haben auch Sie Ihren Haushalt manchmal so richtig satt? So dass Ihnen kaum noch Luft zum Atmen bleibt? Pflichten ohne Ende, und selbst am Wochenende warten die großen Putz- und Aufräumaktionen auf Sie? **Dann haben Sie jetzt**

Grund zur Freude! Denn ab sofort können ständiges Aufräumen, Putzen, Waschen und Bügeln der Vergangenheit angehören. Garantiert!

[**Lesen Sie hier, wie Ihr Haushalt endlich für SIE funktioniert! Mehr ...**](#)



Das leichteste Erfolgserlebnis



Startpunkt: das Zimmer, das Regal, das Fach, das Sie am schnellsten von Schmutz oder Chaos in einen befriedigenden Zustand bringen.

Checken Sie vor dem Start, ob Sie alles Nötige parat haben. Wenn Sie schwungvoll anfangen und mittendrin feststellen, dass Sie für den Glasreiniger in den Drogeriemarkt müssen, kommt es meist zum Abbruch der Aktion.



Der neuralgische Punkt

Startpunkt: die Stelle in Ihrer Wohnung, deren Zustand Sie am häufigsten oder stärksten stört.

Das kann die vollgestopfte Garderobe sein, in der Sie morgens Ihre Sachen fürs Weggehen zusammensuchen. Oder der mit Fingerabdrücken verunzierte Glastisch im

Wohnzimmer, dessen Anblick Sie jeden Abend ärgert.



*** Produkt der Woche: simplify geld ***



Anzeige

In Krisenzeiten wie diesen ist Ihre Geld-Zukunft wichtiger denn je.

Der wirklich (!) unabhängige Geld- und Renten-Experte Oliver Mest zeigt Ihnen mit **wertvollen, verlässlichen und neutralen Informationen**, wie Sie stets die richtige Geldentscheidung treffen und so immer auf der sicheren Seite sind – auch in der Rente!

Entkommen Sie dem Geld-Stress, werden Sie jetzt Ihr eigener Geld-Experte! Mehr ...



Wo Sie am meisten Zeit verbringen



Startpunkt: in der Regel nicht das Wohn-, sondern das Schlafzimmer.

Besonders wenn Wohnraum knapp ist, wird das Schlafzimmer gern als Rumpelkammer missbraucht: vom Bügelbrett über ungelesene Bücher bis zu Aktenordnern. Suchen Sie für alles, was nicht dorthin gehört, einen besseren Platz. Gestalten Sie den Raum dadurch als Wohlfühlort, wo Sie in der Nacht Ruhe und Kraft tanken.



Der Lichtblick

Startpunkt: eine kleine Verschönerung.

Perfektionisten mit Zeitmangel kommt der Zustand ihres Zuhauses oft hoffnungslos vor – die Motivation zum Aufräumen und Putzen geht gegen null. Verändern Sie Ihre Wahrnehmung, indem Sie etwas Schönes in Ihre Wohnung bringen: eine randvoll gefüllte Obstschale auf dem Tisch, eine Großaufnahme Ihrer Kinder am Kühlschrank. Der Effekt: Inmitten des (von Ihnen so wahrgenommenen) grauen Chaos leuchtet etwas Buntes auf. Nutzen Sie diesen Motivationsschub für eine kleine Putz- oder Aufräuminitiative – auch wenn das Ergebnis nicht perfekt sein wird!



Warum warten Sie beim Arzt eigentlich noch monatelang auf einen Termin?

Anzeige

Privatversicherte Patienten bekommen bei begehrten Ärzten meist am gleichen Tag einen Termin, während andere monatelang warten müssen. Sichern Sie sich jetzt medizinische Versorgung auf höchstem Niveau ohne lästige Wartezeiten – mit einer privaten Krankenversicherung.

Vergleichen Sie jetzt Leistungen und Angebote – und lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten.



Die Teambildung

Startpunkt: der Wohnzimmertisch.

Wenn Sie zu zweit oder eine Familie sind, müssen Sie gemeinsam für ein aufgeräumtes Zuhause sorgen. Beginnen Sie mit einer Wunsch-Runde: „Ich möchte kein Spielzeug im Wohnzimmer herumliegen haben.“ – „Ich möchte einen Platz haben, an dem meine Legoburg stehen bleiben darf.“ – „Ich möchte, dass alle Tische frei sind.“ Einigen Sie sich, welche Kompromisse Sie schließen und (wichtig!) wer welche Aufgaben übernimmt. Damit Sie nicht in die undankbare Rolle eines Kontrolleurs geraten, führen Sie den Job des „Aufräumberaters“ (= Tippgebers) ein, den alle Familienmitglieder (etwa ab dem Grundschulalter) im wöchentlichen Wechsel übernehmen.



Anzeige

 [iPhone Gewinnspiel](#)



****Buchtipps** Tom Grote, Daniel Müller: Der Haushalt**



Management für Heim und Herd.

durchgehend farbig illustriert.

Sanssouci Verlag

August 2007 - kartoniert - 176 Seiten

12,90 EUR

[Bestellen Sie gleich hier....](#)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern



Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:

[abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG