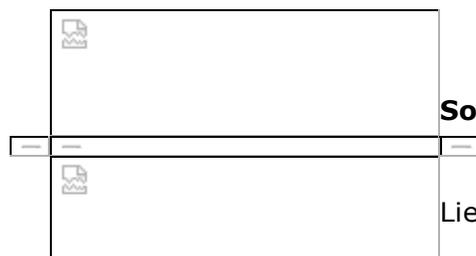


Betreff: So bleiben Sie immer gut zu Fuß
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 24 Nov 2008 10:02:00 +0100 (CET)
An: mwimmer@promain-software.de



So bleiben Sie immer gut zu Fuß

Lieber Herr Wimmer,

gut passende Schuhe sind nicht nur bequem, sie geben Ihren Schritten auch mehr Halt und schonen zudem Ihren Rücken. Wie Sie die richtigen Schuhe für sich finden, verrät Ihnen dieser E-Brief.

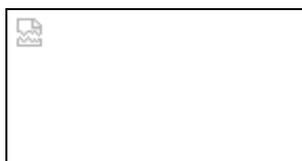
Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[Sie müssen sich übrigens "nicht jeden Schuh anziehen": Befreien Sie sich von den Schuldgefühlen gegenüber sich selbst und anderen. Mehr ...](#)



Die richtige Größe ...

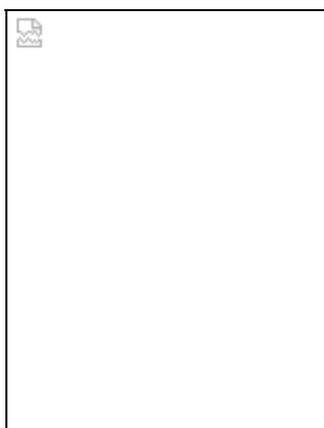


...ist nicht automatisch Ihre alte. Die Nummern fallen je nach Hersteller recht unterschiedlich aus. Und auch Erwachsenenfüße können noch an Umfang zulegen.

simplify-Tipp: Probieren Sie am Anfang auch die Nachbargrößen.



Diese Bilder passen "wie angegossen"!



Anzeige

Sie kennen das sicher von Präsentationen: Manche Botschaften sind schwer in Worte zu fassen, insbesondere wenn es um schwierige Situationen geht. Unser Tipp: Lassen Sie doch einfach Bilder "sprechen", um die Herzen Ihres Publikums zu gewinnen – beschenken Sie Ihrem Publikum auf humorvolle Weise einen Aha!Effekt!

Die besten Motive unserer beliebten Aha!Plakate gibt es jetzt auf einer CD-ROM – fix und fertig zur Übernahme in Ihre Präsentationen!

[Hier erfahren Sie mehr \(mit Bestellmöglichkeit\)!](#)



Laufen Sie

Die Füße schwellen im Lauf des Tages an. Gehen Sie deshalb erst am späten Nachmittag oder am frühen Abend einkaufen. Lassen Sie sich bei der Anprobe immer beide Schuhe geben, und laufen Sie damit ruhig länger durchs Geschäft, möglichst auch ein paar Treppenstufen. Nehmen Sie sich Zeit, und probieren Sie Modelle verschiedener Hersteller

an.

simplify-Tipp: Tragen Sie beim Schuhkaufen dieselbe Art von Strümpfen, die Sie in den neuen Schuhen tragen möchten – z. B. Sportsocken im Laufschuh oder Nylonstrümpfe in Pumps.



5,25 % Zinsen – 100 % Sicherheit



Anzeige

1 Jahr lang Top-Zinsen ohne Kleingedrucktes für neu angelegtes Geld kassieren. Jetzt gibt es 5,25 % SEB-Zins mit voller Einlagensicherung für Ihr Geld.

[Hier Konto eröffnen und Top-Zinsen kassieren!](#)



Länge und Weite müssen stimmen



Der Ballen Ihres Fußes sollte einen festen Halt haben, ohne dass es am Spann drückt. Ihre Zehen brauchen Spielraum – nach vorn und zur Seite. Der große Zeh sollte im Stand und bei voller Belastung noch rund 1 Zentimeter Platz nach vorn haben. Zur Seite sollten Sie mit den Zehen wackeln können.

simplify-Tipp: Sind Ihre Füße unterschiedlich, richten Sie sich nach dem größeren. Den Schuh des kleineren Fußes können Sie immer noch mit einer Einlegesohle anpassen.

Kaufen Sie die Schuhe nicht zu breit, sonst stoßen Ihre Füße vorne an. Vor allem wenn Sie schmale Füße haben, laufen Sie Gefahr, zu kurze Schuhe zu kaufen. Der Grund: Sind die Schuhe zu weit, rutschen Sie beim Gehen mit den Zehen nach vorne, während der Fuß hinten an der Ferse schlappt. Schnell haben Sie dann das trügerische Gefühl: „Die sind zu groß.“

simplify-Tipp: Wenn Sie hierzulande oft vergeblich nach schmalen Schuhen suchen, werden Sie in Italien, vielleicht im Urlaub, fündig.



Mode

Wenn Sie ein alt gedientes Paar durch ein identisches neues Paar ersetzen möchten, nehmen Sie die alten Schuhe mit.

simplify-Tipp: Weil Schuhe nicht nur Gebrauchsgegenstände sind, sondern auch modische Accessoires, ändern sich im Laufe der Jahre nicht nur die Schuhmodelle, sondern auch die „erlaubten“ Kombinationen. Ihr Verkäufer kann Sie optimal beraten, wenn Sie zum Schuhkauf das Kleidungsstück tragen, zu dem die Schuhe auf alle Fälle passen sollen. Vor allem für Damenschuhe relevant: Höhere Absätze erfordern längere Hosenbeine.



Castillo Santa Paulina Merlot für nur € 2,95 anstelle von € 6,50



Anzeige

Unglaublich aber wahr, für nur € 2,95 können Sie diesen aromatischen Merlot mit seinem vollen und kernigen Geschmack probieren. Ein Rotwein, der jetzt schon ein Genuss ist, aber auch noch gut 7 Jahre gelagert werden kann.

Greifen Sie jetzt zu und verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich für diesen Preis den Wein zu sichern.

[Mehr unter: www.weinvorteil.de](http://www.weinvorteil.de)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)



Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet: [abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

