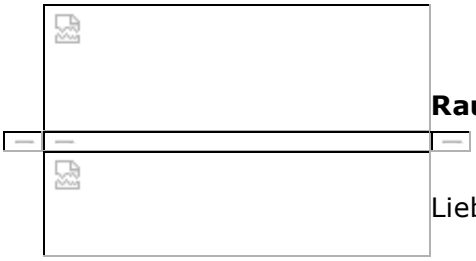
Betreff: Raus aus der Versprechen-Falle
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Mon, 26 Jan 2009 10:02:55 +0100 (CET)
An: mwimmer@promain-software.de



Raus aus der Versprechen-Falle

Lieber Herr Wimmer,

unerledigte Aufgaben können mindestens so unglücklich machen wie ein dickes Dauerminus auf Ihrem Konto: ein kleiner Gefallen, den Sie jemandem versprochen, aber nicht erfüllt haben; ein Brief, den Sie seit Monaten schreiben wollen; ein Auftrag, den Sie angenommen, aber immer noch nicht begonnen haben. Wie Sie mit der richtigen Finanzstrategie Defizite abbauen können, so geht das auch beim Pflichten-Stau. Wie Sie Ihre To-do-Schulden loswerden, zeigt Ihnen diese E-Brief-Ausgabe.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

Übrigens: Die besten Tipps für Ihre Arbeitsorganisation - kompakt auf 77 Seiten - finden Sie hier ...

Schuld löschen?

Testen Sie, ob Sie die versprochene Aufgabe nicht vollständig annullieren können. Dazu brauchen Sie Mut. Aber wie viel Schmerz und Ärger hat Sie die unerledigte Aufgabe bereits gekostet! Und wie viel wird sie noch kosten, wenn Sie nicht handeln! Gehen Sie direkt auf den Betroffenen zu, und sagen Sie, dass Sie die zugesagte Angelegenheit nicht schaffen. Machen Sie sich dabei nicht klein. Oft hat der andere damit schon gerechnet und ist froh, dass Sie die Hängepartie klären.

Vermeiden Sie ab sofort die 12 größten Fehler an Ihrem Schreibtisch!

Anzeige

Fehler Nr. 7: Aufschieberitis. Leiden Sie eventuell daran? Dann besteht die Gefahr, dass Sie bei längeren, schwierigen Projekten immer wieder in Zeitnot geraten. Es gibt jedoch eine Planungsmethode, mit der Sie es garantiert schaffen, diese Projekte rechtzeitig anzugehen und schon vor dem Endtermin fertig zu stellen.

Wie Sie die 12 größten Fehler an Ihrem Schreibtisch garantiert vermeiden, erfahren Sie hier ...

Neuverschuldung vermeiden

Die gefährlichste Versuchung nach einem derartigen „Schuldenerlass": dass Sie sich zu neuen Versprechungen hinreißen lassen. Sehen Sie sich selbst realistisch. Überfordern Sie sich nicht weiter.

Schuld vermindern?

To-do-Schulden haben die unangenehme Eigenschaft, mit fortschreitender Zeit immer gewaltiger zu wirken. Wenn Sie jemandem einen Brief schreiben wollten, wird dieser in Ihrer Vorstellung immer länger – und genau deswegen schieben Sie ihn ja immer länger vor sich her. Schrauben Sie Ihre eigenen Erwartungen herunter: Schreiben Sie den Brief nicht, sondern rufen Sie nur an. Häufig ist das sogar die freundlichere Lösung.

Helfer suchen

Wenn sich die unerledigten Aufgaben weder annullieren noch herabsetzen lassen: Stehen Sie dazu, dass Sie sich übernommen haben. Sammeln Sie Verbündete: Ihren Ehepartner, die Kinder, hilfreiche Freunde. Legen Sie mit ihnen zusammen einen Zeitraum fest, in dem Sie die aufgelaufenen unerledigten Arbeiten durchziehen. Malen Sie sich aus, wie schön es sein wird, wenn Sie das endlich von der Seele haben.

Der Lohn

Wenn Menschen nur noch so viel vor sich haben, wie sie tatsächlich schaffen können, werden sie oft schlagartig gesünder – und merken, dass sie eigentlich schon lange unter den typischen Folgen des Ausgebranntseins gelitten haben: Dauermüdigkeit, Lustlosigkeit, mangelnde Lebensfreude, chronische Schmerzen in Rücken, Bauch oder Kopf. Wer endlich zugeben konnte, dass er es allein nicht schafft, wertet seine Mitarbeiter und seine Familie auf – und gewinnt ein enormes Stück Lebensqualität zurück.

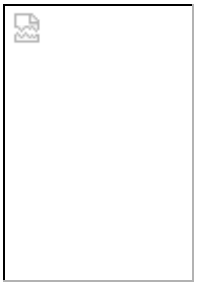
Rioja Reserva 2001 für nur € 6,95 statt € 11,95

Anzeige

Wir haben für Sie einen herrlichen reifen Reserva aus dem Rioja ergattern können, dem berühmtesten der spanischen Weingebiete. Dieser alte, reife Rotwein hat deutliche Eindrücke von Vanille und Karamell, sowie es sich bei Rioja-Weinen, die das Prädikat Reserva tragen, gehört. Für nur € 6,95 pro Flasche erhalten Sie eine einmalige Chance, um diese wahre Perle zu sichern. Mehr unter:

www.weinvorteil.de

Buchtipp Kerry Patterson, Joseph Grenny, Ron McMillan, Al Switzler: Heilsame Konflikte



Beziehungen verbessern, Konflikte lösen. Richtiger Umgang mit uneingelösten Versprechen, unerfüllten Erwartungen und unpassendem Benehmen.

Originaltitel: Crucial Confrontations. Tools for resolving broken promises, violated expectations, and bad behavior.

Graph. Darst. , Tabellen. Übersetzt von Brigitte Döbert

Linde Verlag

September 2006 - kartoniert - 320 Seiten

24,90 EUR

Bestellen Sie gleich hier....

Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

Dann klicken Sie hier

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Kontakt:
Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen
simplify E-Brief weiterempfehlen

Adresse ändern
Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte hier.

Anmelden
Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?
Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief anzumelden

Abbestellen
Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:
abbestellen

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum
Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG