

Betreff: Mond-Erotik und Sonnen-Sex

Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>

Datum: Fri, 5 Feb 2010 10:03:23 +0100 (CET)

An: mwimmer@promain-software.de



Mond-Erotik und Sonnen-Sex



Lieber Herr Wimmer,

Frust im Bett, erkaltete Leidenschaft, „Es läuft nicht mehr“ – das ist der häufigste Grund, weswegen Paare zum Therapeuten gehen. Der amerikanische Bestsellerautor John Gray hat als Hauptursache dafür herausgefunden: Frauen wissen nicht, was Männer brauchen – und umgekehrt. Das Erfolgsgeheimnis liegt im Verständnis für das andere Geschlecht, deren Unterschied so gewaltig ist wie der zwischen Mond und Sonne.

Frauen wollen guten Sex genauso wie Männer, doch es gibt bei ihnen einen wichtigen Unterschied: Das Verlangen nach Sex wird erst dann intensiv, wenn ihre Sehnsucht nach Liebe befriedigt ist. Wenn sie sein Herz hat, erwacht ihr physischer Wunsch nach ihm. Beim Mann ist es eher umgekehrt: Bei ihm wird die Liebe durch den Sex entzündet. Wenn er mit ihr geschlafen hat, erwacht sein Verlangen, mit ihr auch seelisch verbunden zu sein. Eine Frau muss sich geliebt fühlen, um sich auf Sex einzulassen. Beim Mann dagegen führt die Liebe über den Sex.

Ein prickelndes Wochenende!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[Entdecken Sie Partnerschaft als eines der 8 Geheimnisse der Lebenspyramide. Mehr ...](#)



Liebe & Partnerschaft – Thema auch im brandneuen "simplify Jahrbuch 2010"!



Anzeige

Exklusiv: Das **simplify Jahrbuch 2010** präsentiert Ihnen die besten Tipps aus 10 Jahren *simplify* – beispielsweise zum Thema "Liebe & Partnerschaft":

- **Die Geheimnisse des Sex:** Einfache Mittel gegen eingerostete Zärtlichkeit
- **5 Beziehungs-Turbos:** Liebevolle Details mit großer Wirkung für Ihre Zweisamkeit
- **Anti-Pantoffelheld-Training:** So klären Sie die Machtfrage in Ihrer Beziehung
- **Wenn die Eifersucht zupackt:** Sie wirkt wie ein unabänderliches Schicksal – aber sie ist es nicht

[Sichern Sie sich JETZT das Jubiläumsangebot mit 137 goldwerten Tipps aus 10 Jahren simplify!](#)



Er braucht Sex, um zu fühlen. Sie umgekehrt.

Männer brauchen Sex, um etwas fühlen zu können. Die meisten Frauen wissen von diesem Unterschied nichts. Gray begründet ihn mit der Entwicklungsgeschichte: Um die Schmerzen und Strapazen des einsamen Lebens als Jäger besser ertragen zu können, töteten die Männer die Gefühle in sich weitgehend ab. Ob das historisch stimmt oder nicht – es ist ein einleuchtendes Erklärungsmodell für viele biologische Unterschiede: So ist die Haut einer Frau 10-mal so empfindlich wie die eines Mannes. Darüber staunen die Männer – und die Frauen darüber, dass für Männer der Geschlechtsverkehr die bei weitem wichtigste Möglichkeit darstellt, wieder ganzheitlich mit Körper und Seele zu fühlen.



Er wird von ihr abgewiesen. Sie hat es nicht bemerkt.



Ein Mann, der von seiner Frau abgewiesen wurde (oft so sanft, dass sie sich selbst gar nicht mehr daran erinnert), tut sich sehr schwer, wieder einen neuen Anlauf zu wagen. Wenn der Mann sexuell erregt ist, ist er am verletzlichsten, und eine Zurückweisung schmerzt ihn in übermäßiger Weise. Er gerät in einen Teufelskreis: Er traut sich nicht, seine Partnerin um Sex zu bitten – und fühlt sich durch seinen eigenen mangelnden Mut noch mehr zurückgesetzt.

Dagegen kann eine gemeinsame Zeichensprache der Erotik helfen: Susan zündet eine Kerze auf dem Nachttisch an, wenn sie in erotischer Stimmung ist. Hank holt am Abend Kaminholz und entfacht ein gemütliches Feuer. Dann weiß sie, was die Stunde geschlagen hat. Maggie gibt ihrem Mann abends immer einen Begrüßungskuss. Gibt sie ihm drei, ist das ein Signal, das ihn bereits sehr erregt. Wenn er sie daraufhin umarmt, ist ohne Worte eine Art erotischer Vertrag für den Abend geschlossen.



Empfehlung der Redaktion: Hier schlummert das Geheimnis ewiger Liebe ...



Anzeige

Auch Partnerschaften laufen Gefahr, im Spannungsfeld alltäglicher Herausforderungen aufgerieben zu werden. Entkommen Sie den Alltagsroutinen, und verschaffen Sie Ihrem Partner und sich wieder lauter „frischverliebte Momente“. **Das kleine simplify**

Partnerschaftsbuch unterstützt Sie dabei und hilft Ihnen, Ihre Liebe lebendig und Ihre Partnerschaft glücklich zu halten.

132 wertvolle Beziehungstipps und praktisch umsetzbare Ideen - kompakt auf nur 77 Seiten!

[JA, ich möchte wieder Schmetterlinge im Bauch spüren und schnell dem Alltagstrott entfliehen ...](#)



Er sollte mehr sprechen. Sie mehr auf ihn hören.



Eines der wirkungsvollsten Aphrodisiaka sind liebevolle Sätze des Mannes: „Du bist so schön.“ – „Ich halte dich so gern in meinen Armen.“ – „Ich mag deinen wunderbaren Busen.“ – „Du hast wunderschöne Beine.“ Die Frau hat häufig kein besonders großes Zutrauen zu der Schönheit ihres eigenen Körpers. Mit dem Superaussehen der Models in den Magazinen kann sie niemals konkurrieren.



Deswegen ist sie auf ehrliche Äußerungen ihres Partners angewiesen. Es genügt eben nicht, wenn der Mann streichelt, was er an seiner Frau schön findet. Oder wenn er an die schwäbische Weisheit glaubt: Nicht gemeckert ist

schon gelobt.

Für jede Frau gilt: Um anziehend auf ihn zu wirken, muss sie nicht dem gängigen Ideal entsprechen. Sie ist die schönste Frau der Welt, wenn sie die Sexwünsche ihres Mannes hört und darauf eingeht. Grays Faustregel für Frauen: So empfindlich, wie Sie auf Gefühle reagieren, so empfindlich ist ihr Mann in Sachen Sex.



Kinder bekommen, erziehen und betreuen - was gibt das Finanzamt eigentlich dazu?

Kinder kosten viel Geld. Deshalb ist es so wichtig, dass Sie alle steuerlichen Vergünstigungen für Familien kennen. Ausgangspunkt für viele Steuervorteile ist das Kindergeld. Wird es gewährt, ist auch der Weg für weitere Unterstützungsleistungen wie z. B. die Riester-Zulage für Kinder frei. Welche **staatlichen Leistungen Familien zustehen** und was Sie dazu wissen müssen, erfahren Sie auf dem neuen Vorsorgeportal von simplify Geld und optimal absichern!



[Jetzt hier klicken für mehr Informationen!](#)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet: [abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG