

Betreff: Friedliche Feiertage!

Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>

Datum: Fri, 2 Apr 2010 10:03:47 +0200 (CEST)

An: mwimmer@promain-software.de



Friedliche Feiertage!



Lieber Herr Wimmer,

ob im großen oder im kleinen Kreis, ob man sich ein ganzes Jahr lang nicht getroffen hat oder sich ohnehin jede Woche sieht: Für viele Menschen ist Ostern Verwandtentreffen. Wie schade, wenn es dabei zu ungunsten Streitigkeiten kommt. Und wie schade, wenn die Vorfreude auf das Fest bereits durch die Erinnerungen an das letzte Mal getrübt wird. Lesen Sie, was Sie selbst alles für ein friedliches Osterfest tun können.

Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Osterfest!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

[Kennen Sie die beliebten Aha!Plakate? Hier erhalten Sie eine besondere Osterüberraschung! Mehr ...](#)



Schluss mit Alltagsnörgeleien!



Anzeige

Harmonie statt Streitigkeiten – ein frommer Wunsch? Keineswegs! Nutzen Sie die **Vereinfachungs-Tipps** aus **Das kleine simplify-Familienalltagsbuch**, und erfreuen Sie sich an **weniger Alltagskonflikten** und an **mehr kostbarer Zeit** mit sich selbst und Ihren Lieben:

178 wertvolle Tipps zur Haushaltsorganisation – kompakt auf nur 79 Seiten!

[Hier erfahren Sie mehr ...](#)



Seien Sie realistisch



Sie kennen die Stärken und Schwächen Ihrer Verwandten. Dadurch wissen Sie im Voraus, was Sie erwartet: eine überkritische Schwiegermutter, einen zu tief ins Glas schauenden Neffen, provokativ auftretende Pubertierende oder eine Cousine, deren einziges Thema sie selbst ist.

simplify-Tipp: Glauben Sie nicht, dass Ostern als Fest des Friedens alle Charaktere auf wundersame

Weise transformieren wird. Rechnen Sie damit, dass es aufgrund der Eigenheiten aller Beteiligten zu Spannungen kommen wird. So bewahren Sie Ihre Freude, auch wenn das Fest nicht 100%ig harmonisch wird.



Der äußere Rahmen hilft



Aus Erfahrung wissen Sie, wie lange es dauert, bis Sie sich gegenseitig auf die Nerven gehen. Ein 1-stündiger Besuch mag mit einer freundschaftlichen Umarmung enden, ein 5-stündiges Gelage (Mittagessen, Kaffee, Abendessen) mit geknurrten Grüßen.

simplify-Tipp: Handeln Sie nach der Devise „Kurz ist schön“. Kündigen Sie Ihren Zeitrahmen im Voraus an („Wir möchten wegen der Wetterverhältnisse noch bei Tageslicht

heimfahren“).

Ein feierliches Essen an der langen Tafel hat den Nachteil, dass man seinen Sitznachbarn über längere Zeit hin ausgeliefert ist. Für eine unverbindlichere Atmosphäre sorgen Sie als Gastgeber mit einem Buffet.

simplify-Tipp: Wenn Sie aus Erfahrung wissen, dass sich einer der Gäste gerne gehen lässt, erweitern Sie den Kreis der Gäste. Deren Anwesenheit sorgt dafür, dass sich schwarze Schafe mehr zusammenreißen. Eine festgefahrene Situation lässt sich mit „einer Runde Spaziergehen“ auflösen. Überlegen Sie sich vorher eine zugkräftige Motivation („Ich will euch mal den neuen Park zeigen“).



Lesen Sie in der simplify-Sonderausgabe "Befreiungsschläge" ...



Anzeige

"Wie Sie loswerden, was Sie belastet: Die 9 Geheimnisse besonders glücklicher Menschen" und vieles mehr!

Hier erhalten Sie das simplify-Sonderheft GRATIS!



Legen Sie Ihre persönlichen Grenzen fest



Während einer mehrstündigen Feier bekommen Sie einiges zu hören.

simplify-Tipp: Vereinbaren Sie mit sich selbst, wie viele schnippische Bemerkungen Ihrer Schwägerin oder wie viele dumme Witze Ihres Onkels Sie ertragen möchten. Ist die Grenze erreicht, sprechen Sie das Problem an: „Ich wünsche mir, dass du genauso freundlich zu mir bist, wie ich zu dir.“ Nehmen Sie sich eine Auszeit, die Sie auf andere Gedanken bringt:

Wechseln Sie zu einem anderen Gesprächspartner, der weiter entfernt sitzt („Ich muss mal mit Tante Anna etwas besprechen“).



Nutzen Sie die Ferien ...



Anzeige

... und verschaffen Sie Ihrer Seele wieder Raum! Sichern Sie sich mit **Entrümpeln leicht gemacht** die 171 besten Aufräum-Tipps –



kompakt auf nur 78 Seiten.

[Hier erfahren Sie mehr ...](#)



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version
des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:

[abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG