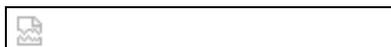


Betreff: Die Geheimsprache der Krankheiten 2
Von: simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>
Datum: Fri, 26 Feb 2010 10:02:44 +0100 (CET)
An: mwimmer@promain-software.de



Die Geheimsprache der Krankheiten 2



Lieber Herr Wimmer,

der französische Philosoph und Mystiker Blaise Pascal sagte:
„Krankheit ist der Ort, wo man lernt“ – und keine Strafe! Suchen Sie nicht nach Ihrer Schuld oder der Schuld anderer, sondern fragen Sie sich: „Was schulde ich der Zukunft?“ Betrachten Sie Ihren Körper als den redlichsten Lehrmeister, den Sie finden können. Fragen Sie ihn: „Was fehlt mir zur Ganzheit?“ Dann kann die Deutung von Krankheitsbildern ein wunderbares Hilfsmittel sein, Ihr eigenes Lebensthema klarer wahrzunehmen.
Goldene Regel: Was Ihnen an der Beschreibung zu Ihrer Krankheit gar nicht passt und Abwehrreaktionen in Ihnen auslöst, lohnt sich besonders!

Wir wünschen Ihnen gute Erkenntnisse beim 2. Teil der "Geheimsprache der Krankheiten"!

Ihr Redaktionssystem von *simplify your life*

[Entdecken Sie Ihre Gesundheit als eines der 8 Geheimnisse der Lebenspyramide. Mehr ...](#)



Gesundheit – Thema auch im brandneuen "simplify Jahrbuch 2010"!



Anzeige

Exklusiv: Das **simplify Jahrbuch 2010** präsentiert Ihnen die besten Tipps aus 10 Jahren simplify – beispielsweise zum Thema "Gesundheit":

- **Einfach schlank werden:** 9 simple – statt extreme – Schritte, mit denen Sie Ihr Idealgewicht erreichen
- **Beglücken Sie Ihren Rücken:** Wirksamer als Spritzen, Einrenken oder Operieren: 6 einfache Übungen für jeden Tag
- **10 Gebote für gesunde Ernährung:** Wenig bekannte Grundsätze, wie Sie Ihren Alltag genussvoll und leistungsfähig bestehen
- **Die Kunst der Verzeihung:** Der gesündeste Gedanke Ihres Lebens

[Sichern Sie sich JETZT das Jubiläumsangebot mit 137 goldwerten Tipps aus 10 Jahren simplify!](#)



Krankheit: Diabetes



Das ist betroffen: Ihre Bauchspeicheldrüse, die die Nahrung zerlegt; Ihr Unterscheidungsvermögen zwischen Krieg und Frieden.

Das steckt dahinter: Sie können die Süße des Lebens nicht ins

Innerste (der Zellen) einlassen; in Ihnen sitzt eine Angst, sich auf die Liebe einzulassen; Sie haben die Tendenz, wegen mangelnder Liebesfähigkeit „sauer“ zu werden; Sie sind in Liebesdingen nicht auf Empfang eingestellt (Ihre Zellen öffnen sich der Glukose nicht).

Das hilft: Versuchen Sie, Angst und Enge in Ihren Liebesangelegenheiten zu erkennen. Sie brauchen mehr Klarheit hinsichtlich Nähe und Distanz. Geben Sie anderen deutliche Signale – freundlich, aber bestimmt. Halten Sie sich Ungeliebtes vom Hals, damit Sie das Leben selbst mehr genießen können. Grenzen Sie sich seelisch ab. Lernen Sie, ohne schlechtes Gewissen Nein zu sagen. Gehen Sie in die Offensive und öffnen Sie sich körperlich, geistig und seelisch.

Das ist das Ziel: die gesunde Mitte zwischen Nehmen und Geben kennen. Liebe und emotionale Abhängigkeit zulassen. Neue Wege finden, um die Süße des Lebens in übertragener Weise zu genießen.



Können Sie „hündisch“?



Anzeige

Warum bellt der eine Hund Besucher an – der andere nicht? Warum liegt Hund so gern auf Ihren Füßen? Wie vermeide ich aggressive Hundebegegnungen an der Leine? Was bedeuten Hundespiele? Wie viel „Auslauf“ ist genug? Wie sage ich meinem Hund, was ich von ihm möchte? ...

Jeder, der sich mit seinem Hund beschäftigt, stößt irgendwann auf solche Fragen. Erhellende Antworten finden Sie jetzt in **Das kleine simplify Hundebuch**.

Machen Sie dieses Büchlein zu Ihrem Begleiter und lernen Sie „hündisch“ – für viele erfüllende Stunden mit Ihrem Vierbeiner!

[JA, ich möchte JETZT die besten simplify-Tipps zu Hunde-Training und -Erziehung kennenlernen! Mehr ...](#)



Krankheit: Bluthochdruck



Das ist betroffen: Blut und Blutgefäße; die Verkehrswege Ihrer Lebenskraft.

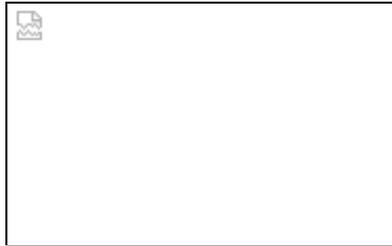
Das steckt dahinter: Sie stehen unter Anspannung oder setzen sich selbst unter Druck; trotz ständiger Konfliktnähe gehen Sie keine Lösung an; Sie stellen sich dem Problem nicht, sondern verharren in ständiger Verteidigungsbereitschaft und Erwartungsspannung; Sie flüchten in äußere Betriebsamkeit; Sie wollen die Kontrolle behalten und haben einen regen Widerspruchsgeist; Sie teilen aus statt mit.

Das hilft: Suchen Sie den entscheidenden Konflikt und peilen Sie eine offensive Lösung an. Reduzieren Sie die unnötigen Ausflüchte. Benennen Sie alles, was bei Ihnen dadurch unterdrückt wird. Lernen Sie, den Druck am richtigen Punkt abzulassen. Lassen Sie öfter Ihr Herz sprechen. Werden Sie ein besserer Zuhörer.

Das ist das Ziel: sich zur eigenen Kraft bekennen, die sich einer Auseinandersetzung stellen kann. Den Blick nach innen in die eigene Tiefe wagen. Sich mit Liebe und Sorgfalt den eigenen Herzensangelegenheiten widmen.



Gratis für Sie ...



Anzeige

Hier erhalten Sie den Spezial-Report "**Neueste Trainingserkenntnisse zur effektiven Leistungssteigerung**" vollkommen

KOSTENLOS!



Krankheit: Magengeschwür

Das ist betroffen: Ihr Magen; Ihre Gefühle; Ihre Aufnahmefähigkeit; Ihr Hunger nach Erfüllung.

Das steckt dahinter: Weil Sie Ihre unverdauten Gefühle nicht äußern, müssen sie auf der körperlichen Ebene „verdaut“ werden; Ihre eigene Magenwand wird mangels materieller Alternativen von Magensäure zerfressen und der Selbstzerfleischung preisgegeben; Ihr Bild: Das Leben streut Ihnen Salz in offene Wunden, die schon lange weh tun; Sie haben eine starke Abwehrspannung im Bauch; oft bei Nesthocker-Typen, die den Absprung nicht schaffen.

Das hilft: Machen Sie sich Ihre Sehnsucht nach mütterlicher Geborgenheit, Liebe und Versorgung klar. Fressen Sie Konflikte nicht in sich hinein, sondern bearbeiten Sie diese bewusst. Gönnen Sie sich mehr Ruhe und Abstand, um Eindrücke besser verdauen zu können. Spielen Sie nicht länger Unabhängigkeit vor. Geben Sie die Opferhaltung des „armen Schluckers“ auf. Auch wenn es Ihnen schwer fällt: Trauen Sie sich, das zum Käfig gewordene kindliche Nest zu sprengen.

Das ist das Ziel: die bequeme Enge der Kindheit verlassen, um erwachsen zu werden.



+++ Berufsunfähigkeitsversicherung: Jetzt Angebot anfordern! +++

Der Schutz gegen Berufsunfähigkeit ist ein Basisschutz, den jeder haben sollte. Denn die Arbeitskraft ist bei fast allen das größte Vermögen - und das sollte umfassend geschützt sein. Fordern Sie jetzt gratis und unverbindlich Ihr Angebot für eine Berufsunfähigkeitsversicherung auf unserem neuen Geld-Portal von simplify Geld und optimal absichern ab. [mehr ...](#)



Unzufrieden mit Ihrem Garten? - Das kann sich ändern mit der neuen simplify-Garten Community

Anzeige

Sind sie unzufrieden mit der Gestaltung Ihres Gartens?

Sorgen Sie sich um Ihre Rosen?

Verstehen Sie nicht, warum Ihre Pflanzen nicht so erstrahlen, wie Sie es gerne hätten?

Haben Sie Angst vor Schädlingen?

Kein Problem: Nicht verzagen – die Community fragen! Werden Sie direkt Mitglied im grünen Netzwerk von simplify-Garten und profitieren Sie von vielen kostenlosen Community-Vorteilen



Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[Dann klicken Sie hier](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

www.simplify.de simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



Newsletter drucken:

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: info@simplify.de

Weiterempfehlen

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

Adresse ändern

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

Anmelden

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:

[abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

Ust.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

