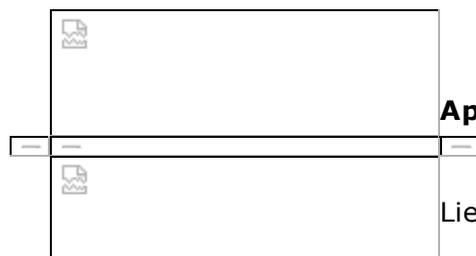


**Betreff:** April, April

**Von:** simplify E-Brief <ebrief@info.orgenda.de>

**Datum:** Mon, 29 Mar 2010 10:01:13 +0200 (CEST)

**An:** mwimmer@promain-software.de



## April, April

Lieber Herr Wimmer,

Der April steht vor der Tür!

Überraschen Sie am 1. April (oder an sonst einem Tag dieses speziellen Monats) Kollegen oder Familienmitglieder auf eine nette Art. Stellen Sie Gewohnheiten auf den Kopf: Holen Sie diesen Samstag nicht Frühstückssemeln, sondern eine Torte. Sagen Sie den Kindern, Sie hätten für heute um 11.45 Uhr noch einen Zahnarzttermin für sie bekommen – und gehen Sie statt dessen mit ihnen in die Pizzeria.

Viel Spaß dabei!

Ihr Redaktionsteam von *simplify your life*

**[Befreien Sie sich von den mentalen Fesseln, Blockaden und Käfigen: Entdecken Sie Ihren Enthusiasmus und IHRE NEUE LEBENSFREUDE!](#)**



## Leben Sie – ganz einfach!



### Anzeige

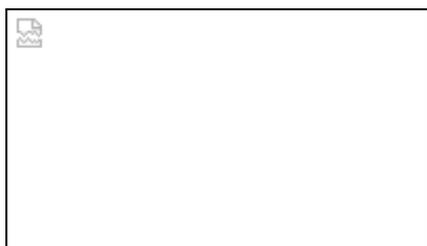
Der Nährboden für Glück, Zufriedenheit und Freiheit ist nicht Angst, sondern **Mut**. Nicht Pessimismus, sondern **Zuversicht**. Nicht Kampf und Panik, sondern **Loslassen** und **Gelassenheit**. Nicht Kompliziertheit, sondern **Einfachheit!**

Erleben Sie Ihr „neues“ Glück als Frucht bewusster Arbeit an sich selbst. **Wenn Sie es einmal erworben haben, ist es Ihnen so leicht nicht mehr zu nehmen!**

**[Konzentrieren Sie sich auf das Vereinfachen in Ihrem Leben und kommen Sie zurück zu sich selbst! ...](#)**



## Neue Farbe



Im April wechselt die Natur die Farben. Es blüht und grünt. Machen Sie mit. Auch wenn seit mehreren Jahren Schwarz, Dunkelgrau und Mittelgrau die angesagtesten Modefarben zu sein scheinen – brechen Sie aus! Beobachten Sie, wie oft Sie als Frau in einem roten Kostüm oder als Mann in einem quittegelben Sakko angesprochen werden. Pfeifen Sie auf die angebliche Etikette. Erleben Sie, wie sich ein Krokus fühlt, wenn er nach Monaten in der dunklen Erde seine knallgelbe oder violette Blüte entfaltet.



## Neue Wallfahrt



Eines der schönsten einfachen Frühlingsrituale ist die Suche nach einem neuen Sanktuarium, einem schönen Platz, den Sie zum Ziel Ihrer Ausflüge oder Spaziergänge machen können: eine bestimmte Bank in einem Park, ein Museum, eine abgelegene Kapelle oder auch ein bestimmtes Straßencafé, in dem Sie Ihre kleine weltliche Wallfahrt mit einem Getränk (das Sie sich immer nur dort gönnen) abschließen. Ihr guter neuer Platz wird Ihnen helfen, innere

Gelassenheit und stille Freude zu erfahren.



## Hätten Sie's gewusst?

### Anzeige

In vielen Ländern der Welt nutzen Menschen den 1. April, um ihre Mitmenschen hereinzulegen – in Deutschland schon seit 400 Jahren. Woher der Aprilscherz kommt, ist jedoch nicht sicher. Hier drei Möglichkeiten:

- König Karl IX. aus Frankreich hat 1564 das Neujahrsfest vom 1. April auf den 1. Januar verlegt. Wer doch im April feierte, wurde verspottet.
- Im alten Rom soll es am 1. April ein Narrenfest zu Ehren der Göttin Venus gegeben haben.
- Auch in Indien, wo der Aprilscherz ebenfalls bekannt ist, gibt es am 1. April das Holifest, bei dem Narren den Winter austreiben.

Ob Kunst, Politik, Geschichte oder Alltagswissen: **Das kleine simplify Wissen-Buch** verschafft Ihnen Durchblick – kompakt auf nur 78 Seiten!

**[Hier sichern Sie sich Ihr Exemplar! ...](#)**



## Der leere Platz



"Frühjahrsputz" ist ein sinnvoller Brauch. Wenn die Sonne erbarmungslos den Winterstaub beleuchtet, bekommt man ein besonders feines Auge für Unordnung und "Schlamperecken". Sortieren Sie aus, was nicht nützlich oder schön ist – das war das Motto des englischen Dichters und Erfinders William Morris. Fragen Sie jedes Ihrer Besitztümer: Bist du schön? Bist du nützlich? Schaffen Sie Dinge, die Sie vielleicht schon länger ärgern, endlich aus Ihrem Gesichtsfeld, im Büro wie zu Hause. Genießen Sie den leeren Raum, der dabei entsteht. Er ist in erster Linie

wichtig für Ihre Seele. Ein uraltes metaphysisches Gesetz besagt, daß zuerst ein Vakuum erzeugt werden muß, bevor Sie das ersehnte Gute empfangen können.



## Süchte



Süchte gibt es in klein und groß: Naschsucht, Freßsucht, Sammelleidenschaft, Alkoholismus,



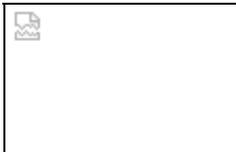
Nikotinsucht, bis hin zur Drogensucht. C. G. Jung glaubte, daß Alkoholismus eine von Gott gesandte Krankheit sei und das Wort "Spirituosen" nicht zufällig das Wort "Geist" enthalte. Jede Sucht, ob groß oder klein, ist eine spirituelle Suche, die unserem Leben Sinn und Energie gibt. Die Sucht ist aber nur der

Weg, nicht das Ziel. Betrachten Sie Ihre Marotten, Ihr Bedürfnis nach Zucker, Zigaretten oder Alkohol nicht als Last, sondern als eine wichtige Ausbildungsphase in Ihrem Leben.

Aber eines Tages sollten Sie die Schule verlassen und auf das wirkliche Ziel zugehen. Dann können Sie über Milka, Marlboro oder Martini hinweg Ihre eigentliche Sehnsucht sehen und sich fragen: "Was brauche ich wirklich? Was steckt hinter meiner Sucht?" Wenn Sie Ihre spirituellen Sehnsüchte befriedigen, werden die krankhaften physischen Begierden ihre Umklammerung lockern. Um mit dieser Arbeit zu beginnen gibt es keinen besseren Monat als den April.



### Leider Volltischler?



Anzeige

Beenden Sie das Schreibtisch-Chaos! Testen Sie jetzt das **Praxishandbuch: *Einfach organisiert!*** in unserer **einmaligen Frühjahrs-Aktion.**

[\*\*JA, darüber möchte ich gleich mehr erfahren! ...\*\*](#)



### Muss ich wirklich bis 67 arbeiten?

**Arbeiten bis 67? Nicht mit mir, denken Sie sich? Für alle Jahrgänge ab 1947 wird die Regelaltersgrenze, also das Eintrittsalter für den Rentenbeginn, stufenweise von 65 auf 67 Jahren angehoben. Aber es gibt ein paar Möglichkeiten, doch früher in Rente zu kommen. Welche? Das erfahren Sie auf dem neuen Geld-Portal von simplify Geld und optimal-absichern.de.**



[\*\*Klicken Sie hier für mehr Informationen\*\*](#)



### Mehr davon!

Möchten Sie noch mehr interessante E-Mail-Newsletter entdecken?

[\*\*Dann klicken Sie hier\*\*](#)

Dieser kostenlose simplify E-Brief ist ein Service von:

[www.simplify.de](http://www.simplify.de) simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



**Newsletter drucken:**

[Klicken Sie hier um eine druckbare Version des Newsletters zu öffnen.](#)

**Kontakt:**

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail: [info@simplify.de](mailto:info@simplify.de)



**Weiterempfehlen**

simplify E-Brief [weiterempfehlen](#)

**Adresse ändern**

Ihre E-Mail-Adresse hat sich geändert? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

**Anmelden**

Haben Sie diesen Newsletter von einem Freund bekommen?

Klicken Sie hier, um sich für den kostenlosen simplify E-Brief [anzumelden](#)

**Abbestellen**

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet: [abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse [mwimmer@promain-software.de](mailto:mwimmer@promain-software.de).

**Impressum**

Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung

ein Unternehmensbereich der  
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG  
Theodor-Heuss-Str. 2-4  
D-53177 Bonn  
Tel.: 02 28 - 95 50 140  
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

ISSN 1863-5261

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG