

Betreff: 3. Osterei: Gleicht Ihr Arbeitsklima dem aus unserem Video?

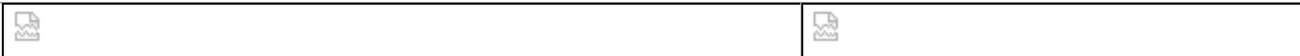
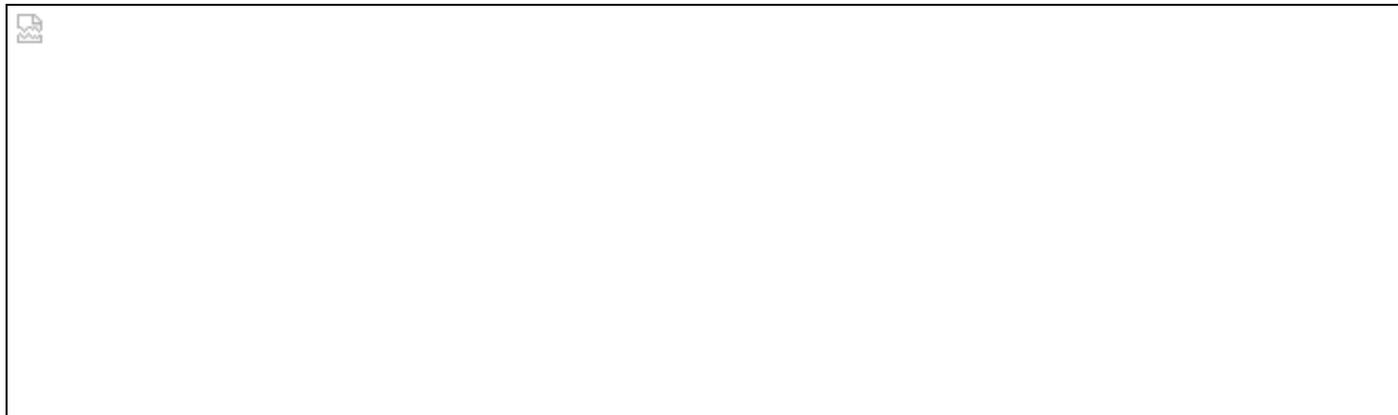
Von: simplify Osterkalender <osterkalender@vnr.srv3.de>

Datum: Fri, 3 Apr 2009 10:40:07 +0200 (CEST)

An: mwimmer@promain-software.de

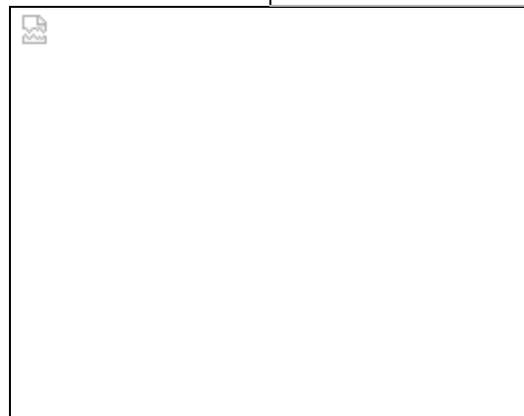
Falls der Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.

Sie erhalten diese E-Mail als Leser/in eines [Gratis-E-Mail-Newsletters](#) aus dem Orgenda-Verlag.



3. Osterei

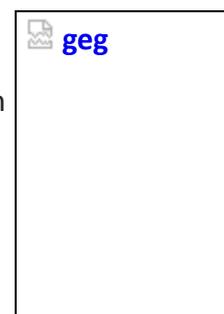
Sehr geehrter Herr Wimmer,
das 3. simplify-Osterei zeigt Ihnen kurz vor dem Wochenende, wozu gestresste Menschen im Büro fähig sein können. Wir vom simplify-Team hoffen, dass Ihre Woche entspannter verlaufen ist und wünschen Ihnen ein erholsames Wochenende. Denn auch wenn unser Video Sie zum Lachen bringt, im Berufs- und Privatleben sollten Sie das Thema Stress sehr ernst nehmen.



Anzeige

Psychosozialer Stress macht auf Dauer krank

Diese Alltagsbeobachtung wird fortlaufend durch wissenschaftliche Studien belegt. Typische Folgen sind Herzerkrankungen und eine hohe Infektanfälligkeit. Wenn Sie glauben, dass unentwegte private und berufliche Anforderungen Sie aus dem Gleichgewicht bringen und Ihre Gesundheit bedrohen, dann steuern Sie dem endlich bewusst entgegen. Lernen Sie mit [simplify Selbstmanagement](#) die neuesten und wirkungsvollsten Methoden des Stressmanagements kennen.



[Finden Sie zurück zu Ihrem „Inneren Ruheraum“! Jetzt schnell entschleunigen!](#)



Anzeige

Gleicht Ihr Arbeitsklima dem aus unserem Video?

Dann haben Sie sich sicher schon die Frage gestellt: Selbständig sein oder nicht? Immerhin ist die Existenzgründung auch ein Weg, dem Stress in einem Großraum-Büro zu entkommen. Finden Sie heraus, ob das Unternehmer-Dasein das Richtige für Sie ist. Unsere www.simplifyakademie.de unterstützt Sie dabei. Die Online-Workshop-Reihe „Erfolgreich selbständig – die Bausteine der Existenzgründung als Einzelunternehmer“ vermittelt in komprimierter Form die wichtigsten Aspekte der Selbständigkeit als Einzelunternehmer. Mit der richtigen Vorbereitung gelingt Ihnen eine **erfolgreiche Existenzgründung** auch in der **Krise**.

[Starten Sie am 03. April 2009 mit dem Grundbaustein-Workshop „Meine unternehmerischen Stärken“.](#)



Dieser kostenlose Osterkalender ein Service von: www.simplify.de
simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Kontakt:

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail:

info@simplify.de

Abbestellen

Falls Ihnen unser Angebot nicht zusagt und Sie sich wieder abmelden möchten oder Sie unwissentlich von einem Dritten angemeldet worden sind, klicken Sie einfach den nachfolgenden Link an und Sie werden automatisch abgemeldet:

[abbestellen](#)

Sie erhalten diesen E-Mail-Newsletter an die Adresse mwimmer@promain-software.de.

Impressum

Dieser Osterkalender ist ein kostenloser Service des

Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung
ein Unternehmensbereich der
VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG
Theodor-Heuss-Str. 2-4
D-53177 Bonn
Tel.: 02 28 - 95 50 140
Fax: 02 28 - 36 96 001

USt.-ID: DE812639372 | Amtsgericht Bonn, HRB 8165 | Vorstand: Helmut Graf

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns bei:

© VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

